

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN	iii
NASKAH SOAL TUGAS AKHIR	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR NOTASI DAN SINGKATAN	xiv
INTISARI	xvi
ABSTRACT	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Asumsi dan Batasan Masalah	4
1.5 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
BAB III LANDASAN TEORI	9
3.1 <i>Human Thermal Environment</i>	9
3.2 <i>Heat Stress</i> dan <i>Heat Strain</i>	10
3.3 <i>Thermoregulation</i>	10
3.4 Respon Fisiologis dan Respon Psikologis	11
3.4.1 Respon Fisiologis	11
3.4.2 Respon Psikologis	13
	ix

3.5	<i>Phase Change Material</i>	14
3.6	Karakteristik Termal Minyak Kelapa dan Minyak Kelapa Sawit	15
BAB IV METODE PENELITIAN		17
4.1	Subjek Penelitian	17
4.2	Lokasi Penelitian	17
4.3	Alat dan Bahan Penelitian	18
4.4	Tahapan Penelitian	20
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN		27
5.1	Hasil Penelitian	27
5.1.1	Respon Fisiologis	27
5.1.1.1	Temperatur Timpani (Tty)	27
5.1.1.2	Temperatur Kulit (Tsk)	28
5.1.1.3	Temperatur Torso (Ttorso)	29
5.1.1.4	Temperatur Tubuh (Tb)	30
5.1.1.5	Denyut Jantung (Δ HR)	31
5.1.1.6	<i>Physiological Strain Index</i> (PSI)	32
5.1.1.7	<i>Heat Body Storage</i> (Δ S)	33
5.1.2	Respon Psikologis	34
5.1.2.1	<i>Thermal Comfort</i> (TC)	34
5.1.2.2	<i>Thermal Sensation</i> (TS)	35
5.1.2.3	<i>Sweat Sensation</i> (SS)	37
5.1.2.4	<i>Thirsty Sensation</i> (THS)	38
5.1.2.5	<i>Rate of Perceived Exertion</i> (RPE)	39
5.2	Pembahasan	40
BAB VI PENUTUP		46
6.1	Kesimpulan	46
6.2	Saran	47
DAFTAR PUSTAKA		48
LAMPIRAN		51