

INTISARI

Palembang adalah salah satu dari kota besar di Indonesia. Kota Palembang tidak luput dari permasalahan pemukiman kumuh, rumah susun adalah salah satu solusi pemerintah kota Palembang untuk meningkatkan lingkungan yang rapi, bersih dan nyaman. Perilaku hidup sehat adalah langkah yang paling awal yang harus dilakukan untuk mencapai kesehatan yang optimal dan menciptakan lingkungan yang bersih dan sehat tetapi upaya ini tidak mudah harus menanamkan pola pikir dan menjadi tanggung jawab dan di mulai dari diri kita sendiri. Tujuan penelitian ini bagaimana hubungan pengetahuan penghuni terhadap hidup sehat. Penelitian ini menggunakan metode survei untuk sampel dan analisis kuantitatif untuk analisisnya. sampel yang diambil adalah 100 KK penghuni rumah susun 23, 24 dan 26 Ilir di Kota Palembang dari seluruh populasi yang berjumlah 1083 KK. Data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data skunder dan data primer.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan antara perilaku hidup sehat dengan pendidikan dan pendapatan. Variabel pekerjaan tidak ada hubungan dengan perilaku hidup sehat. Hasil yang lain menunjukkan ada hubungan antara perilaku hidup sehat dengan pengetahuan dan lingkungan. Sementara itu perilaku hidup sehat di pengaruhi oleh pengetahuan. Perilaku hidup sehat penghuni rumah susun kelurahan 23, 24 dan 26 Ilir di Kota Palembang dapat dilihat dari temuan penting yaitu yaitu pengetahuan berpengaruh terhadap perilaku hidup sehat. Semakin tinggi pengetahuan semakin meningkatkan perilaku yang artinya kecenderungan penghuni rumah susun yang berpengetahuan tinggi untuk berperilaku baik untuk hidup sehat.

Kata Kunci; Perilaku, Pengetahuan, dan Lingkungan

ABSTRACT

Palembang is one of the major cities in Indonesia. Palembang city did not escape from the problems of slums, flats is one of Palembang city government solutions to improve the environment neat, clean and comfortable. Healthy behavior is the initial step that must be done to achieve optimal health and create a clean environment and healthy but it was not easy to have to instill the mindset and are the responsibility and at the start of ourselves. This study used survey method for quantitative analysis of samples and for the analysis. samples taken were 100 households residents of the apartment 23 , 24 and 26 Ilir Palembang city of the entire population of 1083 households.

The results showed that there is a relationship between healthy behavior with education and income. Variable work no relationship to healthy behavior. Other results showed no relationship between healthy behavior with the knowledge and the environment. Meanwhile healthy behavior is influenced by knowledge. Healthy behavior apartment dwellers village 23, 24 and 26 Ilir Palembang city can be seen from the important findings is that knowledge affect the healthy behavior. The higher the knowledge to further improve the behavior, which means the tendency of apartment dwellers who are knowledgeable high for good behavior for a healthy life .

Keywords; Behavior, Knowledge, and Environment