

DAFTAR ISI

| | |
|-------------------------|------|
| Sampul Depan | i |
| Halaman Judul..... | ii |
| Lembar Pengesahan | iii |
| Lembar Pernyataan..... | iv |
| Daftar Isi..... | v |
| Daftar Tabel | vii |
| Daftar Gambar..... | vii |
| Ucapan Terimakasih..... | viii |
| Abstrak | 1 |
| Pengantar | 2 |
| Metode..... | 7 |
| Hasil | 14 |
| Diskusi | 19 |
| Kesimpulan | 23 |
| Saran | 24 |
| Daftar Pustaka | 25 |
| Lampiran | 30 |

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 1. <i>Blue-print</i> Skala CAMS-R..... | 7 |
| Tabel 2. <i>Blue-print</i> Skala <i>Short Form</i> 36 | 8 |
| Tabel 3. Kisi-kisi Modul | 9 |
| Tabel 4. Informasi Identitas Subjek Penelitian | 14 |
| Tabel 5. Hasil Pengukuran Kualitas Hidup Kesehatan | 15 |
| Tabel 6. Hasil Pengukuran <i>Mindfulness</i> | 16 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---|----|
| Gambar 1. Kerangka Konseptual Penelitian | 6 |
| Gambar 2. Desain Penelitian..... | 10 |
| Gambar 3. Grafik Hasil Pengukuran Kualitas Hidup Kesehatan..... | 15 |

UCAPAN TERIMAKASIH

Segala puji dan hormat hanya kepada Allah Yang Maha Kuasa dan Tuhan Yesus Kristus. Penulis mengucapkan syukur telah menyelesaikan proses pengerjaan tesis ini dengan pertolongan Yesus. Penulis mengucapkan terimakasih kepada Ibu Supra Wimbari, M.Sc, Ph.D., selaku Dekan Fakultas Psikologi UGM dan jajaran staff Fakultas Psikologi UGM yang membantu penulis selama pendidikan. Terimakasih kepada Dr. Nida Ul Hasanat, M.Si., Psikolog, selaku dosen pembimbing atas semua bimbingan yang diberikan pada penulis. Kepada penguji Prof. Dr. Thomas Dicky Hastjarjo dan Prof. Kwartarini Wahyu Yuniarti, M.Med.Sc., Ph.D., Psikolog (Ibu Bo) terimakasih atas semua ilmu dan masukan dalam penulisan tesis ini. Terimakasih kepada semua Dosen Pengajar Magister Profesi Bidang Klinis Fakultas Psikologi UGM atas ilmu dan bimbingan terhadap penulis. Terimakasih kepada staf non-akademik Magister Profesi Psikologi Bapak Nur Abidin, Ibu Sapte, Ibu Yuni, dan Bapak Setiawan. Terimakasih kepada Mba Subhekti Rahayu M.Psi., Psikolog sebagai fasilitator serta Mba Ardiprimasari, Sari Julika, Novi Ernilawati, dan Cahyo Setiadi sebagai ko-fasilitator dan observer dalam proses penelitian ini. Terimakasih kepada penilai modul Annisa P. Pratiwi, M.Psi., Psi. Mba Rini Purwita, M.Psi., Psi. dan Mas Duddy Fachrudin, penilai skala Nadya, Rosada, Grace, Desy, Rezka, dan Ria, serta *peer reviewer* Marlyn Benu. Penulis berterimakasih pada petugas Puskesmas Gondomanan, staff Keswamas RSJ Grhasia, dan pengurus Paguyuban Laras Jiwa yang membantu penulis selama proses penelitian. Terimakasih kepada para subjek yang sudah bersedia berproses bersama. Terimakasih pula kepada teman-teman Magister Profesi Klinis Psikologi UGM angkatan X atas semua pengalaman belajar dan berbagi selama masa perkuliahan. Terimakasih tak terhingga kepada Bapak, Mamak, dan adik-adik; Alexander, Srinova, Asrika, Jeremi, dan Novdika untuk semua dukungan, doa, dan kepercayaan terhadap penulis. Akhirnya terimakasih pada semua pihak yang tidak dapat disebutkan namanya satu per satu.

Yogyakarta, September 2016

Penulis