

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUTAN	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
PRAKATA	v
INTISARI	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I. PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang dan Permasalahan	1
1.2. Tujuan dan Manfaat Penelitian	4
1.3.Kebaruan Penelitian	6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1.Diabetes Melitus (DM)	8
2.2. Beras Merah	11
2.3. Indeks Glikemik	20
2.4. Serat Pangan.....	22
2.5. Antioksidan	24
2.6. Landasan Teori.....	27

2.7.Hipotesis.....	29
BAB III. METODE PENELITIAN	31
3.1. Bahan Penelitian.....	30
3.2. Peralatan Penelitian	32
3.3. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	33
3.4. Tahap-tahap Penelitian.....	33
3.4.1. Tahap 1. Pengaruh formulasi penambahan κ -karagenan dan ekstrak antosianin pada beras merah terhadap sifat sensoris beras merah.	
3.4.2. Tahap 2. Pengaruh metode pengolahan terhadap karakteristik kimia dan sensoris beras merah.	
3.4.3. Tahap 3. Potensi hipoglikemik dan antioksidan beras merah yang ditambah κ -karagenan dan ekstrak antosianin pada tikus diabetes melitus yang diinduksi STZ-NA.	
3.5. Analisis Data	45
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	46
4.1. Tahap 1. Pengaruh formulasi penambahan κ -karagenan dan ekstrak antosianin pada beras merah terhadap sifat sensoris beras merah	
4.1.1. Nilai sensoris nasi merah dengan penambahan κ -karagenan	46
4.1.2. Nilai sensoris nasi merah dengan penambahan antosianin	47
4.1.3. Warna beras merah dengan penambahan ekstrak antosianin	49

4.2. Tahap 2. Pengaruh metode pengolahan terhadap karakteristik kimia dan sensoris beras merah.....	51
4.2.1. Sfat sensoris nasi merah dengan variasi metode pengolahan	51
4.2.2. Kadar serat pangan nasi merah dengan variasi metode pengolahan	53
4.2.3. Daya cerna pati beras merah dengan variasi metode pengolahan ...	54
4.2.4. Antosianin, total fenolik dan aktifitas DPPH	55
4.3. Tahap 3. Potensi Hipoglikemik dan Antioksidatif Beras Merah dengan Penambahan κ -karagenan dan Ekstrak Antosianin pada Tikus Diabetes Melitus Induksi STZ-NA.....	57
4.3.1. Perubahan berat badan	57
4.3.2. Efisiensi diet/Feed Conversion Rasio(FCR).....	59
4.3.3. Kadar Glukosa Darah	61
4.3.4. Kadar Insulin	64
4.3.5. HOMA-IR.....	66
4.3.6. HOMA β	68
4.3.7. Malondialdehyde (MDA) pada Tikus Diabetes Melitus	70
4.3.8. Ferric Reducing Ability of Plasma (FRAP) pada tikus DM.....	72
4.4. Diskusi Umum.....	74
BAB 5. KESIMPULAN DAN SARAN	73
5.1. Kesimpulan.....	76
5.2. Saran	77
DAFTAR PUSTAKA	87
LAMPIRAN	97