

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
PERNYATAAN	x
KATA PENGANTAR	xi
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Manfaat Teoritis.....	5
2. Manfaat Bagi Penulis.....	5
3. Manfaat Bagi Instansi Kesehatan	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Telaah Pustaka.....	8
1. Defenisi Obesitas	8
a. Prevalensi Obesitas	9
b. Etiologi Obesitas	9
c. Dampak Obesitas	10
2. Hipertensi.....	11
a. Defenisi Hipertensi	11

b. Etiologi Hipertensi	13
3. Hipertensi Obesitik	13
4. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Hipertensi Obesitik	14
a. Hereditas	14
b. Sosial Ekonomi	16
c. Gaya Hidup	17
5. Penilaian Status Gizi	18
6. Pengukuran Tekanan Darah	19
7. Durasi Tidur dan Hipertensi Obesitik	20
8. Aktivitas Sedentari dan Hipertensi Obesitik	22
B. Kerangka Teori	26
C. Kerangka Konsep	27
D. Hipotesis Penelitian	27
BAB III METODE PENELITIAN	28
A. Jenis Penelitian	28
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	28
C. Populasi dan Subjek Penelitian	28
1. Populasi Penelitian	28
a. Sampel Kelompok Kasus	28
b. Sampel Kelompok Kontrol	29
2. Penentuan Besar Sampel	29
3. Cara Pengambilan Sampel Penelitian	30
D. Identifikasi Variabel Penelitian	33
E. Definisi Operasional Variabel	33
1. Hipertensi Obesitik	33
2. Durasi Tidur	33
3. Aktivitas Sedentari	33
4. Durasi Aktivitas Berbasis Layar	34
5. Durasi Aktivitas Duduk	34
6. Durasi Aktivitas Membaca	34
7. Asupan Energi	34

8. Merokok.....	34
9. Konsumsi Alkohol.....	34
F. Instrumen Penelitian.....	34
G. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	35
H. Pengolahan dan Analisis Data.....	36
1. Analisis Univariat.....	36
2. Analisis Bivariat.....	36
3. Analisis Multivariat.....	37
I. Etika Penelitian.....	37
J. Jalannya Penelitian.....	37
1. Tahap Skrining.....	37
2. Tahap Penyusunan Instrumen dan Pra Pelaksanaan.....	38
3. Tahap Pelaksanaan.....	38
K. Keterbatasan Penelitian.....	39
1. Kesulitan Penelitian.....	39
2. Kelemahan Penelitian.....	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	40
A. Hasil Penelitian.....	40
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	40
2. Karakteristik Subjek Penelitian.....	41
3. Gambaran Persentil IMT dan Tekanan Darah Siswa Hipertensi Obesitik dan Siswa Obes Tanpa Hipertensi.....	42
4. Perbedaan Rata – Rata Durasi Tidur Siswa Hipertensi Obesitik dan Obes Tanpa Hipertensi.....	42
5. Hubungan Durasi Tidur dengan Hipertensi Obesitik.....	43
6. Hubungan Asupan Energi, Merokok dan Alkohol dengan Hipertensi Obesitik.....	43
7. Hubungan Durasi Tidur dengan Asupan Energi.....	44
8. Perbedaan Rata – Rata Durasi Aktivitas Fisik.....	45
9. Hubungan Durasi Aktivitas Fisik dengan Hipertensi Obesitik.....	45
10. Perbedaan Rata – Rata Durasi Berdasarkan Aktivitas Sedentari.....	46



11. Hubungan Jenis Aktivitas Sedentari dengan Hipertensi Obesitik	47
12. Analisis Multivariat	48
B. Pembahasan	49
1. Hubungan Durasi Tidur dengan Hipertensi Obesitik	49
2. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Hipertensi Obesitik	54
3. Hubungan Aktivitas Sedentari dengan Hipertensi Obesitik	56
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	61
A. Kesimpulan.....	61
B. Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN.....	73