

ADAPTIVE COPING STRATEGY AS A MEDIATOR IN THE RELATIONSHIP BETWEEN PERCEIVED PEER SOCIAL SUPPORT AND PSYCHOSOCIAL ADJUSTMENT OF ADOLESCENT SIBLINGS OF INDIVIDUAL WITH INTELLECTUAL DISABILITY

Karunianingtyas Rejeki¹

Endang Ekowarni²

ABSTRACT

This research aims at understanding the role of perceived peer social support in informing psychosocial adjustment among adolescent siblings of individual with intellectual disability, with adaptive coping strategies as a mediating variable between the two.

Subjects are 30 adolescents, aged 12 to 15, of which 18 are female and 12 are male. All of the subjects report to have and live in the same house with a sibling of intellectual disability background. Quantitative method is applied in the study through surveys using 3 scales for perceived peers social support, adaptive coping strategies and psychosocial adjustment. Data analysis is processed using Path Analysis with regression and Sobel tests on SPSS 22.00 for Windows.

Results make evident that perceived peer social support serves a predictor of both psychosocial adjustment and adaptive coping strategies with an overall contribution value of 28.1% and 17.1% respectively. Adaptive coping strategies on the other hand, do not appear in the study to function as a mediator between perceived peer social support and psychosocial adjustment. However, an additional testing demonstrate a correlation between the use of maladaptive coping strategies and lower level of psychosocial adjustment, with an overall contribution value of 23.9%.

Keywords: *Psychosocial adjustment, peer support, adaptive coping, intellectual disability, sibling.*

¹Student of Master's Program in Psychology, Gadjah Mada University

²Professor of Developmental Psychology Universitas Gadjah Mada

STRATEGI KOPING ADAPTIF SEBAGAI MEDIATOR HUBUNGAN ANTARA PERSEPSI DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA TERHADAP PENYESUAIAN PSIKOSOSIAL REMAJA SAUDARA KANDUNG PENYANDANG DISABILITAS INTELEKTUAL

Karunianingtyas Rejeki¹

Endang Ekowarni²

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peran dukungan sosial teman sebaya dari persepsi remaja saudara kandung penyandang disabilitas intelektual terhadap penyesuaian psikososial dengan penggunaan strategi koping adaptif sebagai mediatornya.

Subjek penelitian ini adalah 30 orang remaja berusia 12-15 tahun yang terdiri dari 12 remaja laki-laki dan 18 remaja perempuan saudara kandung dari penyandang disabilitas intelektual tingkat ringan dan sedang serta tinggal serumah dengan saudara kandungnya. Metode penelitian menggunakan metode kuantitatif dengan melakukan survei melalui tiga buah skala yaitu skala persepsi dukungan sosial teman sebaya, skala strategi koping adaptif serta skala penyesuaian psikososial. Analisis data dilakukan dengan menggunakan analisis jalur yang merupakan perluasan dari model analisis regresi.

Hasil penelitian menemukan bahwa strategi koping adaptif tidak dapat menjadi mediator hubungan antara persepsi dukungan sosial teman sebaya terhadap penyesuaian psikososial demikian pula strategi koping adaptif tidak terbukti mempengaruhi penyesuaian psikososial. Sementara persepsi dukungan sosial teman sebaya ditemukan berperan sebagai prediktor, baik terhadap strategi koping terhadap penyesuaian psikososial dengan sumbangan efektif masing-masing sebesar 17,1% dan 28,1%. Uji tambahan menemukan bahwa penggunaan strategi koping maladaptif berpengaruh negatif terhadap penyesuaian psikososial dengan sumbangan efektif sebesar 23,9%.

Kata kunci: Penyesuaian psikososial, dukungan sosial, strategi koping adaptif, disabilitas intelektual, saudara kandung.

¹Mahasiswa Program Magister Psikologi Universitas Gadjah Mada

²Guru Besar Psikologi Perkembangan Universitas Gadjah Mada