

**PERAN KECERDASAN EMOSI DAN DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP
KECEMASAN PADA IBU YANG AKAN MENGHADAPI
KELAHIRAN ANAK PERTAMA**

Mitafani Tri Mutya dan Maria Goretti Adiyanti

Universitas Gadjah Mada

INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peran kecerdasan emosi dan dukungan sosial terhadap kecemasan. Subjek dalam penelitian ini adalah 71 orang ibu hamil anak pertama yang memeriksakan kandungan di Rumah Sakit di Kota Pekanbaru, dengan usia kehamilan 27-40 Minggu. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian terdiri dari skala kecerdasan emosi, skala dukungan sosial dan skala kecemasan. Hipotesis penelitian adalah kecerdasan emosi dan dukungan sosial secara bersama-sama mempunyai peran terhadap kecemasan. Data yang terkumpul dianalisis dengan menggunakan analisis regresi menggunakan bantuan komputer program *SPPS* versi 16.00 *for windows*. Hasil penelitian menunjukkan: (1) Kecerdasan emosi dan dukungan sosial berperan negatif dan signifikan terhadap kecemasan dengan $F = 23,542$ dengan $p = 0,001$ ($p < 0,05$), (2) Sumbangan variabel bebas secara bersama-sama sebesar 40,9% terhadap variabel terikat.

Kata kunci: Kecerdasan emosi, dukungan sosial, dan kecemasan

**THE ROLE OF EMOTIONAL INTELLIGENCE AND SOCIAL SUPPORT
TOWARD THE ANXIETY OF MOTHER WHO WILL FACE
THE FIRST CHILDBIRTH**

Mitafani Tri Mutya and Maria Goretti Adiyanti
Gadjah Mada University

ABSTRACT

This study aims to determine the role of emotional intelligence and social support to anxiety. Subjects in this study were 71 pregnant women who examined their first child in the womb Hospital in Pekanbaru, with a gestational age of 27-40 week. Measuring instruments used in the study consisted of a scale of emotional intelligence, social support scale and the scale of anxiety. The study hypothesis is emotional intelligence, and social support together to have a role to. The collected data were analyzed by regression analyze and using the SPSS program 16.00 for windows. The result showed that : (1) emotional intelligence and social support give negative contribution to the anxiety with F values =23,542 with $p=0,001$ ($p<0,05$), (2) contribution of independent variables to dependent variable 40,8%.

Keywords: Emotional intelligence, social support, and anxiety