

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iii
PRAKATA .....	iv
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
DAFTAR SINGKATAN .....	xii
INTISARI .....	xiii
ABSTRACT .....	xiv
BAB I. PENDAHULUAN .....	1
A. Latar belakang penelitian .....	1
B. Perumusan masalah .....	7
C. Tujuan penelitian .....	7
D. Manfaat penelitian .....	7
E. Keaslian penelitian .....	8
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA .....	11
A. Ibu menyusui .....	11
1. Alasan menyusui .....	11
2. Pemberian ASI eksklusif .....	11
3. Pengaruh menyusui terhadap kesehatan fisik ibu .....	14
4. Pengaruh menyusui terhadap kesehatan mental ibu .....	15
B. Depresi postpartum .....	16
1. Definisi depresi postpartum .....	16
2. Penyebab depresi postpartum .....	16
3. Penegakan diagnosis depresi postpartum .....	18

C. Hubungan antara menyusui dan depresi postpartum .....	19
1. Pengaruh psikologis menyusui dan depresi .....	19
2. Kegagalan menyusui pada depresi postpartum .....	21
3. Dukungan sosial .....	22
D. Landasan teori .....	23
E. Kerangka teori .....	25
F. Kerangka konsep .....	26
G. Hipotesis .....	26
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN .....	27
A. Rancangan penelitian .....	27
B. Populasi dan subjek penelitian .....	27
C. Variabel dan batasan penelitian .....	28
D. Instrumen penelitian .....	31
E. Besar sampel .....	33
F. Alur penelitian .....	34
G. Jalannya penelitian .....	35
H. Tempat dan waktu penelitian .....	36
I. Etika penelitian .....	36
J. Analisis data .....	36
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	38
A. Hasil penelitian .....	38
1. Analisis univariat .....	38
2. Analisis bivariat .....	40
3. Analisis multivariat .....	48
B. Pembahasan .....	48
C. Keterbatasan penelitian .....	55

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN .....	56
A. Kesimpulan .....	56
B. Saran .....	56
DAFTAR PUSTAKA .....	57
LAMPIRAN .....	61

## DAFTAR TABEL

No. tabel	Judul tabel	Halaman
Tabel 1	Keaslian penelitian	9
Tabel 2	Analisis univariat distribusi frekuensi karakteristik subjek penelitian	39
Tabel 3	Hasil uji <i>Chi square</i> antara variabel terikat dan variabel lain terhadap variabel skor depresi <i>postpartum</i>	41
Tabel 4	Hasil rasio prevalensi antara variabel terikat dan variabel lain terhadap variabel skor depresi <i>postpartum</i>	42
Tabel 5	Analisis multivariat regresi logistik antara tingkat skor depresi <i>postpartum</i> dengan variabel lain pada subjek penelitian langkah terakhir.	48

## DAFTAR GAMBAR

No. Gambar	Judul gambar	Halaman
Gambar 1	Kerangka teori	25
Gambar 2	Kerangka konsep penelitian	26
Gambar 3	Rancangan penelitian	34

## DAFTAR LAMPIRAN

No. lampiran	Judul lampiran
Lampiran 1	Lembar informasi dan Persetujuan Menjadi Responden Penelitian
Lampiran 2	Surat Persetujuan Responden
Lampiran 3	Kuesioner Data Umum responden
Lampiran 4	Kuesioner <i>Edinburg Postnatal Depressive Scale/EPDS</i>
Lampiran 5	Kuesioner Dukungan Sosial Suami

## DAFTAR SINGKATAN

ASI	= Air Susu Ibu
APA	= American Psychiatric Association
CC	= Coefficient Contingency
DEPKES	= Departemen Kesehatan
DSM IV-TR	= Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorder IV-Text Revision
EPDS	= <i>Edinburgh Postnatal depression Scale</i>
IK	= Interval Kepercayaan
MDGs	= Millenium Development Goals
RP	= Ratio Prevalance
RSUD	= Rumah Sakit Umum Daerah
UNICEF	= United Nations International Children's Emergency Fund
WHO	= World Health Organitation