

## INTISARI

**Latar Belakang:** Depresi *postpartum* terjadi pada banyak budaya dan mempengaruhi sekitar 10-20% wanita *postpartum*. Depresi *postpartum* berpengaruh buruk terhadap ibu dan bayinya, sehingga perlu diidentifikasi dan ditreatment dengan segera. Menyusui mempunyai manfaat yang signifikan untuk ibu dan bayinya, juga memainkan peranan penting terhadap kesehatan mental ibu *postpartum* termasuk mencegah terjadinya depresi *postpartum*. Selain itu pemberian ASI eksklusif merupakan investasi terbaik untuk kesehatan dan kecerdasan anak. Faktor yang mempengaruhi ibu untuk berperilaku memberikan ASI eksklusif adalah faktor personal ibu dan faktor lingkungan termasuk dukungan sosial.

**Tujuan:** untuk mengetahui apakah terdapat perbedaan skor depresi *postpartum* antara ibu yang memberikan ASI eksklusif dibandingkan ibu yang memberikan ASI non eksklusif.

**Metode:** Desain penelitian adalah *cross sectional* studi deskriptif analitik. Subjek penelitian adalah ibu *postpartum* 6–12 bulan di wilayah kerja Puskesmas Klaten Tengah, Kabupaten Klaten sebanyak 103 subjek dilakukan secara *consecutive*. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner data sosiodemografi ibu, Kuesioner *Edinburg Postnatal Depressive Scale (EPDS)* dan *Kuesioner Dukungan Sosial Suami*. Uji hipotesis menggunakan *chi square*, regresi logistik dan CC.

**Hasil:** terdapat perbedaan bermakna antara skor depresipostpartum dengan pemberian ASI ( $p=0,04$ ). Nilai  $RP=2,591$  (95%  $IK=1,029-6,522$ ) dan  $CC=0,198$  dimana kekuatan korelasi kedua variabel sangat lemah.

**Kesimpulan:** terdapat hubungan bermakna antara skor depresi *postpartum* dan pemberian ASI.

Kata Kunci: Depresi *postpartum*, ASI eksklusif

## ABSTRACT

**Background:** Postpartum depression affects approximately 10-20% of postpartum women . Postpartum depression adversely affect the mother and the baby, so it needs to be identified and treated promptly. Breastfeeding has significant benefits for mother and baby, also plays an important role on mental health, including preventing postpartum maternal depression. Besides exclusive breastfeeding is the best investment for the health and intelligence of children. Factors affecting the mother to behave exclusive breastfeeding mother is personal factors and environmental factors, including social support.

**Objectives:** The objective of this study is to determine whether there are differences in postpartum depression scores among mothers who exclusively breastfed than those who provide non exclusive breastfeeding.

**Methods:** The study design was a cross sectional descriptive analytic study. Subjects were 6-12 months postpartum maternal in primary care in the region of Central Klaten, Klaten Regency total of 103 subjects performed consecutive. The instrument used was a questionnaire Edinburg Postnatal Depressive Scale (EPDS) and the Social Support Questionnaire husband. Hypothesis testing using the chi-square, logistic regression, RP and CC.

**Results:** Postpartum depression score have a significant different with breastfeeding ( $p=0,04$ ),  $RP=2,591$  (95%  $CI=1,029-6,522$ ) dan  $CC=0,198$ , with the power of correlation range very weak.

**Conclusion:** The result of this study showed the different postpartum depression score between exclusive breastfeeding mother and non exclusive breastfeeding mother

Keywords: postpartum depression, exclusive breastfeeding