

ABSTRAK

Noerma Shovie Rizqiea, Widyandana, Fitri Haryanti

**PENGARUH KONSELING TEMAN SEBAYA TERHADAP PERUBAHAN
PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN IBU DALAM PEMBERIAN ASI
EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CANGKRINGAN**

xiii + 85 halaman + 12 tabel + 4 gambar + 14 lampiran

Latar belakang: Konseling teman sebaya merupakan salah satu cara yang dapat digunakan untuk membantu sesama ibu menyusui dalam pemberian ASI kepada bayinya. Hasil wawancara yang didapatkan dari Puskesmas Cangkringan menyatakan bahwa pemberian ASI eksklusif di wilayah Cangkringan pada bulan-bulan awal anak (0-3 bulan) sudah cukup bagus, hanya saja masih perlu tindak lanjut pencegahan agar pemberian ASI eksklusif tidak terputus sampai di situ saja.

Tujuan penelitian: Untuk mengetahui pengaruh dari konseling teman sebaya terhadap perubahan pengetahuan dan keterampilan ibu dalam pemberian ASI eksklusif. **Metode:** Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian eksperimen semu (*quasi experiment*) dengan desain *pre and post test without control*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *probability sampling* dengan teknik *cluster random sampling*. Jumlah sampel yang diambil dari 5 desa yang ada di Kecamatan Cangkringan berjumlah 33 ibu menyusui pada bayi usia 0-6 bulan. Penelitian dilakukan pada Bulan Maret-Mei. Teknik analisa data yang digunakan adalah *Wilcoxon test*. **Hasil:** Hasil *uji wilcoxon* menunjukkan nilai $p < 0,000$ ($p < 0,05$) dan $p < 0,012$ ($p < 0,05$), yang berarti terdapat perbedaan pengetahuan dan keterampilan yang bermakna antara sebelum edukasi dengan sesudah edukasi.

Kesimpulan: Pemberian konseling teman sebaya pada ibu menyusui bayi 0-6 bulan meningkatkan pengetahuan dan keterampilan ibu dalam memberikan ASI eksklusif.

Kata Kunci: Konseling teman sebaya, pengetahuan, keterampilan

ABSTRACT

Noerma Shovie Rizqiea, Widyandana, Fitri Haryanti

THE EFFECT OF PEER COUNSELING TOWARD KNOWLEDGE AND SKILLS MOTHER CHANGES WITHIN EXCLUSIVE BREASTFEEDING IN CANGKRINGAN DISTRICT

xiii + 85 pages + 12 tables + 4 pictures + 14 appendixes

Background : *Peer counseling is one way that can be used to help fellow mothers in breastfeeding their babies. The results obtained from health interview Cangkringan states that exclusive breastfeeding in the Cangkringan area in the early months of a child (0-3 months) is quite good, it's just still need to follow up prevention of exclusive breastfeeding was not interrupted until there.* **Objective:** *To determine the effect of peer counseling to changes in the mother's knowledge and skills of exclusive breastfeeding.* **Methods:** *This type of study is a quasi-experimental research with pre and post test design without control. The sampling technique using probability sampling with random cluster sampling technique. The number of samples taken from 5 villages in Cangkringan are 33 mothers breastfeeding in infants aged 0-6 months. The study was conducted in the month from March to May. Data analysis technique used is the Wilcoxon test.* **Results:** *The Wilcoxon test showed the p value of 0.000 ($p < 0.05$) and p 0.012 ($p < 0.05$), which means that there are differences in knowledge and skills significantly between before education with after education.* **Conclusion:** *The provision of peer counseling on breastfeeding infants 0-6 months of increasing knowledge and skills of mothers in exclusive breastfeeding.*

Keywords: *Peer counseling, knowledge, skills*