

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN	iii
MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
INTISARI	xii
<i>ABSTRACT</i>	xiii

BAB I. PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penelitian	5
C. Manfaat Penelitian	6

BAB II. TINJAUAN PUSTAKA

A. Kecemasan Sebelum Bertanding	
1. Pengertian Kecemasan	7
2. Pengertian Kecemasan Sebelum Bertanding	7
3. Gejala Kecemasan Sebelum Bertanding	9
4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Sebelum Bertanding	10
B. Dukungan Sosial Pelatih	

1. Pengertian Dukungan Sosial Pelatih	13
2. Aspek-Aspek Dukungan Sosial Pelatih	14
3. Sumber-Sumber Dukungan Sosial Pelatih	14
C. Hubungan Kecemasan Sebelum Bertanding dan Dukungan Sosial	21
D. Hipotesis	24

BAB III. METODE PENELITIAN

A. Identifikasi Variabel	26
B. Definisi Operasional Variabel	26
C. Subjek Penelitian	27
D. Alat Pengumpulan Data	27
E. Validitas dan Reliabilitas	30
F. Metode Analisis Data	31

BAB IV. PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN

A. Orientasi Kancan	32
B. Persiapan Penelitian	32
C. Pelaksanaan Penelitian	35
D. Deskripsi Subjek Penelitian	36
E. Hasil Penelitian	38
F. Pembahasan	42

BAB V. PENUTUP

A. Kesimpulan	47
B. Saran	47

DAFTAR PUSTAKA	50
----------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Skala Kecemasan Sebelum Bertanding Sebelum Uji Coba.....	29
Tabel 2. Skala Dukungan Sosial Pelatih Sebelum Uji Coba	30
Tabel 3. Distribusi Aitem pada Skala Kecemasan Sebelum Bertanding yang Gugur	33
Tabel 4. Distribusi Aitem pada Skala Dukungan Sosial Pelatih yang Gugur.....	34
Tabel 5. Distribusi Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin.....	36
Tabel 6. Distribusi Subjek Berdasarkan Fakultas-Universitas	37
Tabel 7. Distribusi Subjek Berdasarkan Jumlah Turnamen Yang Pernah Diikuti	37
Tabel 8. Deskripsi Data Hipotetik dan Data Empirik	38
Tabel 9. Rumus Kategorisasi Skor Variabel Penelitian.....	39
Tabel 10. Kategorisasi Data Kecemasan Sebelum Bertanding.....	39
Tabel 11. Kategorisasi Data Dukungan Sosial Pelatih	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A. Uji Coba Skala Penelitian Kecemasan Sebelum Bertanding Dan Dukungan	
Sosial Pelatih	54
Lampiran B. Reliabilitas Skala Penelitian Kecemasan Sebelum Bertanding Dan Dukungan	
Sosial Pelatih	60
Lampiran C. Data Skor Uji Coba Skala Penelitian.....	71
Lampiran D. <i>Blueprint</i> Skala Kecemasan Sebelum Bertanding.....	80
Lampiran E. <i>Blueprint</i> Skala Dukungan Sosial Pelatih.....	83
Lampiran F. Skala Penelitian Kecemasan Sebelum Bertanding Dan Dukungan Sosial Pelatih	
Setelah Uji Coba.....	86
Lampiran G. Data Skor Subjek Penelitian.....	92
Lampiran H. Deskripsi Data Penelitian	109
Lampiran I. Uji Asumsi	111
Lampiran J. Uji Linieritas	113
Lampiran K. Uji Hipotesis.....	115