



**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL PELATIH DAN KECEMASAN SEBELUM BERTANDING
PADA ATLET BOLA BASKET**

MAHASISWA UNIVERSITAS GADJAH MADA

MUHAMAD RIDWAN HARIS, Nida Ul Hasanat, Dr., M.Si., Psikolog; Asmadi Alsa, Prof. Dr., S.U.; Bhina Patria, Dr. re

Universitas Gadjah Mada, 2016 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL PELATIH DAN KECEMASAN

SEBELUM BERTANDING PADA ATLET BOLA BASKET MAHASISWA

UNIVERSITAS GADJAH MADA

Muhamad Ridwan Haris dan Nida Ul Hasanat

Fakultas Psikologi

Universitas Gadjah Mada

INTISARI

Kecemasan sebelum bertanding sering dialami para atlet bola basket terutama pada pertandingan penting. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial pelatih dan kecemasan sebelum bertanding pada atlet bola basket mahasiswa Universitas Gadjah Mada. Hipotesis dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan negatif antara dukungan sosial pelatih dan kecemasan sebelum bertanding. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 54 atlet bola basket Universitas Gadjah Mada yang berasal dari beberapa fakultas. Analisis data pada penelitian ini menggunakan teknik korelasi *Product Moment* dari Pearson menghasilkan $r_{xy} = -0,704$ dengan $p < 0,01$ yang menunjukkan adanya hubungan negatif yang signifikan antara dukungan sosial dan kecemasan sebelum bertanding. Kesimpulan penelitian ini menunjukkan bahwa semakin tinggi dukungan sosial pelatih yang dimiliki, maka semakin rendah kecemasan sebelum bertanding yang dirasakan oleh individu.

Kata kunci : Dukungan Sosial Pelatih, Kecemasan Sebelum Bertanding, Atlet Bola Basket, Universitas Gadjah Mada

**CORRELATION BETWEEN COACH'S SOCIAL SUPPORT AND BEFORE THE
MATCH ANXIETY AMONG BASKETBALL ATHLETE IN
UNIVERSITAS GADJAH MADA**

Muhamad Ridwan Haris dan Nida Ul Hasanat

**Fakultas Psikologi
Universitas Gadjah Mada**

ABSTRACT

Before the match anxiety often experienced by basketball athlete especially in crucial game. This research aims to investigate the relationship between coach's social support and before match anxiety among basketball athlete in Gadjah Mada University. It was hypothesized that there a negative relationship between coach's social support and before match anxiety. There were 54 basketball athletes of Universitas Gadjah Mada from many faculty in this research. Data analysis using Product Moment correlation technique from Pearson showed $r_{xy} = -0,704$ with $p < 0,01$ pointing out that there is significant negative correlation between coach social support and before match anxiety. That result proved that hypothesis was accepted.

Keyword : *Coach Social Support, Before The Match Anxiety, Basketball Athlete, Universitas Gadjah Mada*