

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
GLOSARIUM	x
ABSTRAK.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. <i>Determinan Social Cognitive</i>	9
1. Definisi	9
2. <i>Social support</i>	12
3. <i>Self efficacy</i>	16
4. <i>Outcome expectations</i>	19
5. <i>Self regulation</i>	20
B. Diabetes Melitus.....	23
1. Definisi dan tipe	23
2. Diabetes melitus tipe 2	24
3. Pengendalian DM tipe 2	26
C. Aktivitas Fisik	28
1. Definisi	28
2. <i>Guideline</i>	30

3. Fisiologi	34
4. Aktivitas fisik bagi pasien DM tipe 2	35
5. Determinan aktivitas fisik.....	39
D. Promosi Kesehatan	40
E. Landasan Teori	41
F. Kerangka Konsep	42
G. Hipotesis	44
BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	45
B. Waktu dan Lokasi Penelitian.....	45
C. Sampel Penelitian.....	45
D. Identifikasi Variabel Penelitian	46
E. Definisi Operasional Variabel.....	46
F. Instrumen Penelitian	47
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	51
H. Cara Pengumpulan Data	51
I. Cara Analisis Data	51
J. Etika Penelitian	52
K. Keterbatasan dan Kesulitan Penelitian.....	53
L. Prosedur Penelitian	54
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	55
B. Pembahasan	65
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	79
B. Saran	79
DAFTAR PUSTAKA	82
LAMPIRAN	90