

**PROGRAM *MINDFULNESS***  
**UNTUK MENURUNKAN KECEMASAN**  
**PADA NARAPIDANA PENYANDANG HIPERTENSI**

**TESIS**

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan**  
**Mencapai Derajat Magister Psikologi Profesi**  
**Minat Utama Psikologi Klinis**



**Oleh :**

**Desi Wahyu Susilowati**

**13/356569/PPS/2795**

**PROGRAM MAGISTER PSIKOLOGI PROFESI**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS GADJAH MADA**

**YOGYAKARTA**

**2016**