

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| LEMBAR PERSETUJUAN | ii |
| PERNYATAAN | iii |
| KATA PENGANTAR | iv |
| DAFTAR ISI | vi |
| DAFTAR TABEL | viii |
| DAFTAR GAMBAR | ix |
| DAFTAR LAMPIRAN | x |
| DAFTAR SINGKATAN | xi |
| ABSTRAK | xii |
| ABSTRACT | xiii |
| | |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 5 |
| C. Tujuan Penelitian | 5 |
| D. Manfaat Penelitian | 6 |
| E. Keaslian Penelitian | 8 |
| | |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 11 |
| A. Nyeri Punggung Bawah (NPB) | 11 |
| 1. Pengertian NPB | 11 |
| 2. Anatomi Tulang Belakang dan Patofisiologi Nyeri Punggung Bawah | 13 |
| 3. Gejala Nyeri Punggung Bawah | 15 |
| 4. Epidemiologi Nyeri Punggung Bawah | 17 |
| 5. Penyebab dan Faktor risiko Nyeri Punggung Bawah | 18 |
| B. Kerangka Teori | 30 |
| C. Landasan Teori | 31 |
| D. Kerangka Konsep | 32 |
| E. Hipotesis | 32 |
| | |
| BAB III METODE PENELITIAN | 34 |
| A. Jenis dan Rancangan Penelitian | 34 |
| B. Lokasi Penelitian | 34 |
| C. Populasi dan Sampel Penelitian | 34 |
| D. Variabel Penelitian | 37 |
| E. Definisi Operasional | 37 |
| F. Alat Penelitian | 40 |
| G. Uji Validitas dan Reliabilitas | 41 |

| | |
|---|-----------|
| H. Jalannya Penelitian | 42 |
| I. Analisis Data | 45 |
| J. Keterbatasan Penelitian | 46 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN..... | 48 |
| A. Gambaran Umum Instalasi Catatan Medik RSUP Dr. Sardjito | 48 |
| 1. Organisasi kerja Instalasi Catatan Medik | 48 |
| 2. Karakteristik karyawan Instalasi Catatan Medik..... | 50 |
| 3. Proses kerja dan kegiatan Instalasi Catatan Medik | 51 |
| B. Hasil Penelitian | 53 |
| 1. Gambaran keluhan NPB pada subjek penelitian | 53 |
| 2. Analisis Univariat | 54 |
| 3. Analisis Bivariat | 57 |
| 4. Analisis Multivariat | 61 |
| C. Pembahasan | 66 |
| 1. Hubungan antara lama duduk dan keluhan Nyeri Punggung Bawah | 66 |
| 2. Hubungan antara sikap duduk dan keluhan Nyeri Punggung Bawah | 70 |
| 3. Hubungan antara stres kerja dan keluhan Nyeri Punggung Bawah | 74 |
| 4. Hubungan antara jenis kelamin dan keluhan Nyeri Punggung Bawah | 76 |
| 5. Hubungan antara umur dan keluhan Nyeri Punggung Bawah | 77 |
| 6. Hubungan antara IMT dan keluhan Nyeri Punggung Bawah | 79 |
| 7. Hubungan antara kebiasaan berolahraga dan keluhan Nyeri Punggung Bawah..... | 81 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN..... | 85 |
| A. Kesimpulan | 85 |
| B. Saran | 85 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 87 |
| LAMPIRAN | 94 |