

ABSTRAK

Latar belakang: Instalasi Catatan Medik adalah unit di rumah sakit yang mempunyai tugas menyelenggarakan dan mengelola pelayanan rekam medis. Sebagian besar aktivitas kerja karyawan di instalasi catatan medik dilakukan dalam posisi duduk. Hal ini akan berbahaya bagi kesehatan karena duduk terus menerus dalam waktu yang lama diketahui sebagai salah satu faktor risiko penyebab terjadinya nyeri punggung bawah.

Tujuan: Mengetahui cara mencegah timbulnya keluhan nyeri punggung bawah pada karyawan Instalasi Catatan Medik RSUP Dr. Sardjito berdasarkan pada faktor-faktor yang berhubungan dengan keluhan nyeri punggung bawah.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian survei analitik dengan rancangan *cross sectional* yang dilakukan pada karyawan Instalasi Catatan Medik RSUP Dr. Sardjito dengan jumlah sampel sebanyak 55 orang. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *purposive sampling* berdasarkan pada kriteria inklusi dan eksklusi. Analisis data dilakukan dengan uji *chi square* dan uji *mann whitney* serta analisis multivariat menggunakan uji regresi logistik dengan interval kepercayaan 95%.

Hasil: Hasil analisis data penelitian menunjukkan bahwa terdapat tiga variabel yang berhubungan dengan keluhan nyeri punggung bawah yakni lama duduk ($p = 0,042$), umur ($p = 0,009$), dan kebiasaan berolahraga ($p = 0,019$), sedangkan variabel sikap duduk, stres kerja, jenis kelamin, dan IMT tidak memiliki hubungan yang signifikan dengan keluhan nyeri punggung bawah.

Kesimpulan: Terdapat hubungan yang signifikan antara lama duduk, umur, dan kebiasaan olahraga dengan keluhan nyeri punggung bawah pada karyawan Instalasi Catatan Medik RSUP Dr. Sardjito.

Kata kunci: nyeri punggung bawah, lama duduk, umur, kebiasaan olahraga

ABSTRACT

Background: *A medical record department is an unit in a hospital which has role to manage and organize medical records services for patients. Most of their work activities is done in sitting position. This can trigger low back pain because prolonged sitting is known as one of the high risk factor for low back pain.*

Objective: *To know how to prevent low back pain among workers in Medical Records Department RSUP Dr. Sardjito based on the factors that has significant relationship with low back pain.*

Method: *This study is an analytic survey study with cross sectional design. This study was conducted in Medical Records Department in RSUP Dr. Sardjito with 55 samples. Samples were recruited using purposive sampling method according to inclusion and exclusion criteria. Data analyses were conducted by chi square test, mann whitney test, and logistic regression.*

Result: *The result of the analysis shows that sitting time ($p = 0,042$), age ($p = 0,009$), and exercise habit ($p = 0,019$) are significantly related to low back pain, whereas sitting posture, occupational stress, sex, and body mass index (BMI) aren't significantly related to low back pain.*

Conclusion: *Sitting time, age, and exercise habit are significantly related to low back pain among workers in Medical Records Department RSUP Dr. Sardjito.*

Keywords: *low back pain, sitting time, age, exercise habit*