

## DAFTAR ISI

JUDUL .....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN .....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
ABSTRAK.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Telaah Pustaka .....	8
1. Konsumsi Ikan di Indonesia.....	8
2. Nilai Gizi Ikan .....	9
3. Manfaat Ikan Untuk Kesehatan .....	12
4. Konsumsi <i>Seafood</i> di Indonesia .....	13
5. Kandungan Zat Gizi <i>Seafood</i> untuk Kesehatan .....	15
6. Stunting .....	18
a. Pengertian Stunting .....	18
b. Faktor Stunting .....	19
c. Penilaian Stunting .....	34
d. Dampak Stunting .....	35
7. Suku Bajau .....	36

B. Kerangka Teori .....	40
C. Kerangka Konsep.....	42
D. Hipotesis .....	43
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis dan Rancang Penelitian.....	44
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	44
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	44
D. Identifikasi Variabel Penelitian.....	45
E. Definisi Operasional Variabel.....	45
F. Instrumen Penelitian .....	48
G. Jenis Data Yang Dikumpulkan.....	49
H. Pengolahan dan Analisis Data.....	49
I. Etika penelitian .....	50
J. Jalannya Penelitian.....	50
K. Keterbatasan Penelitian .....	51
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	52
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	52
2. Karakteristik Subyek Penelitian .....	54
3. Analisis Univariat .....	58
4. Analisis Bivariat dan Multivariat .....	66
B. Pembahasan .....	69
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	74
B. Saran .....	75
DAFTAR PUSTAKA.....	77
LAMPIRAN.....	86

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Konsumsi Ikan Per Kapita Indonesia (Kg/Th) dibandingkan dengan Negara-Negara ASEAN lainnya dan China.....	9
Tabel 2. Kandungan Zat Gizi Ikan dalam 100 Gram .....	11
Tabel 3. Batasan Status Gizi Berdasarkan Nilai Z-Score .....	34
Tabel 4. Indikator Penilaian Malnutrisi pada Anak Sebagai Masalah Kesehatan .....	35
Tabel 5. Distribusi Sampel Berdasarkan Karakteristik Anak Balita.....	56
Tabel 6. Distribusi Sampel Berdasarkan Karakteristik Keluarga Balita....	57
Tabel 7. Konsumsi Ikan (Gr/hr) Anak Balita Suku Bajau Usia 2 – 5 Tahun .....	58
Tabel 8. Distribusi Asupan Energi, Protein dan Zat Gizi Mikro (% AKG) dari <i>Food Recall</i> Anak Balita Suku Bajau Umur 2 – 5 Tahun .....	60
Tabel 9. Distribusi Prevalensi <i>Stunting</i> pada Orang Tua dan Anak Balita Suku Bajau Umur 2 – 5 Tahun .....	62
Tabel 10. Hubungan TB/U (Z-Score) Orang Tua Balita dengan TB/U (Z-Score) Anak Balita .....	63
Tabel 11. Analisis Bivariat <i>Chi – Square</i> antara Faktor Langsung dan <i>Stunting</i> .....	66
Tabel 12. Analisis Bivariat <i>Chi-Square</i> antara Variabel Tidak Langsung dengan Status <i>Stunting</i> Anak Balita Suku Bajau Umur 2 – 5 Tahun .....	67
Tabel 13. Analisis Multivariat Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya <i>Stunting</i> Pada Anak Balita Suku Bajau Umur 2 – 5 Tahun .....	68

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Konsumsi <i>seafood</i> beberapa negara di dunia .....	14
Gambar 2. Kurva kenaikan tinggi badan laki-laki dan perempuan dari lahir Hingga dewasa .....	31
Gambar 3. Kerangka Teori Penelitian.....	41
Gambar 4 : Kerangka Konsep Penelitian.....	42
Gambar 5. Peta Lokasi Penelitian Anak Balita Suku Bajau di Kecamatan Tinanggea kabupaten Konawe Selatan Provinsi Sulawesi Tenggara .....	54
Gambar 6. Prevalensi <i>Stunting</i> pada Orang Tua dan Anak Balita Berdasarkan Jenis Kelamin dan Kelompok Umurnya .....	64
Gambar 7. Nilai Rata-Rata <i>Z-Score</i> pada Orang Tua dan Anak Balita Suku Bajau .....	65

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Pernyataan Kesiediaan Menjadi Responden .....	86
Lampiran 2. Kuesioner Penelitian .....	87
Lampiran 3. <i>Food Frequency Questionnaire (FFQ)</i> .....	90
Lampiran 4. Kuesioner Food Recall 24 jam .....	92
Lampiran 5. Prosedur Pengukuran TB dengan <i>Microtoise</i> .....	93
Lampiran 6. Keterangan Kelaikan Etik .....	94
Lampiran 7. Surat izin penelitian dari Kecamatan Tinanggea.....	95