



PERAN BEBAN KERJA DAN EFIKASI DIRI TERHADAP STRES PADA MAHASISWA PROGRAM
PENDIDIKAN PROFESI

KEPERAWATAN UNIVERSITAS GADJAH MADA

NOVITA AMBARITA, Muhana Sofiaty Utami, Dra., M.S., Psikolog

Universitas Gadjah Mada, 2016 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

ROLE OF WORKLOAD AND SELF-EFFICACY WITH STRESS AT NURSING

INTERNSHIP STUDENTS OF GADJAH MADA UNIVERSITY

Novita Ambarita

Faculty of Psychology Gadjah Mada University

Abstract

Transition between academic education and professional practice of nursing internship students of Gadjah Mada University is often presumed to be a critical and prone to stress moment. This study aims to discover the role of workload and self-efficacy with stress at nursing internship students of Gadjah Mada University. Participant of this study consists of 63 nursing internship students of Gadjah Mada University year 2015. The result of multivariate regression analysis shows that workload and self-efficacy contribute to stress at nursing internship students of Gadjah Mada University ($R = 0,833$, $F = 65,730$, $p < 0,05$, $B_1 = 0,069$ dan $B_2 = -0,591$). Workload and self-efficacy gives effective contribution as much as 69.4 % to stress at nursing internship students. Additional analysis using ANOVA shows various stresses relating to internship rotation. There is no significant difference of workload and self-efficacy based of internship rotation.

Keyword : *internship nursing student, stress, workload, self-efficacy*



**PERAN BEBAN KERJA DAN EFIKASI DIRI TERHADAP STRES PADA MAHASISWA PROGRAM
PENDIDIKAN PROFESI**

KEPERAWATAN UNIVERSITAS GADJAH MADA

NOVITA AMBARITA, Muhana Sofiaty Utami, Dra., M.S., Psikolog

Universitas Gadjah Mada, 2016 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

PERAN BEBAN KERJA DAN EFIKASI DIRI TERHADAP STRES PADA

MAHASISWA PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI KEPERAWATAN

UNIVERSITAS GADJAH MADA

Novita Ambarita

Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

Intisari

Transisi antara dunia akademik dengan dunia profesi pada mahasiswa profesi keperawatan Universitas Gadjah Mada sering dipersepsikan sebagai masa kritis yang dapat menyebabkan stres. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peran beban kerja dan efikasi diri terhadap stres pada mahasiswa program pendidikan profesi keperawatan Universitas Gadjah Mada. Subjek penelitian ini terdiri atas 63 orang mahasiswa profesi keperawatan Universitas Gadjah Mada angkatan 2015. Hasil analisis regresi multivariat menunjukkan bahwa beban kerja dan efikasi diri berperan terhadap stres pada mahasiswa profesi keperawatan Universitas Gadjah Mada ($R = 0,833$, $F = 65,730$, $p < 0,05$, $B_1 = 0,069$ dan $B_2 = -0,591$). Beban kerja dan efikasi diri memberikan sumbangan efektif sebesar 69,4% terhadap stres pada mahasiswa profesi keperawatan. Analisis tambahan menggunakan ANOVA menunjukkan bahwa terdapat perbedaan stres berdasarkan stase profesi. Tidak terdapat perbedaan beban kerja dan efikasi diri berdasarkan stase profesi.

Kata kunci: mahasiswa profesi keperawatan, stres, beban kerja, efikasi diri