

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	ii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	iii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	vii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	viii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	ix
<b>PERNYATAAN</b> .....	x
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	xi
<b>ABSTRACT</b> .....	xiii
<b>ABSTRAK</b> .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Perumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	7
A. Telaah Pustaka .....	7
1. Remaja .....	7
2. Obesitas.....	10
a. Obesitas Remaja .....	10
b. Prevalensi Obesitas Pada Remaja .....	11
c. Penyebab Obesitas .....	12
1. Faktor Genetik.....	12
2. Faktor Lingkungan .....	13
a) Pola Konsumsi Makanan.....	13
b) Aktivitas Fisik .....	13
c) Keluarga .....	13
d) Teman Sebaya .....	14

e) Politik Ekonomi.....	14
f) Sosial Ekonomi.....	15
g) Sosial Budaya .....	15
3. Lingkungan Rumah .....	17
4. Pengaruh Teman Sebaya .....	20
B. Kerangka Teori .....	23
C. Kerangka Konsep .....	24
D. Hipotesis Penelitian .....	24
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>25</b>
A. Jenis dan Disain Penelitian .....	25
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	26
C. Subjek Penelitian .....	26
1. Populasi Penelitian .....	26
2. Sampel Penelitian .....	26
3. Besar Sampel .....	27
4. Cara Pengambilan Sampel.....	28
D. Identifikasi Variabel Penelitian .....	28
E. Definisi Operasional Variabel .....	29
1. Status Obesitas.....	29
2. Asupan Makan.....	29
a) Asupan Energi.....	29
b) Asupan Lemak .....	29
c) Asupan Serat .....	29
3. Aktivitas Fisik .....	29
4. Lingkungan Fisik di Rumah .....	30
a) Ketersediaan makanan dan minuman .....	30
1. Ketersediaan sayur dan buah .....	30
2. Ketersediaan makanan dan minuman ringan.....	30
b) Ketersediaan sarana aktivitas fisik .....	31
5. Lingkungan Sosial di Rumah .....	31
a) Role Model Orangtua .....	31

b) Dukungan Orangtua.....	31
6. Pengaruh Teman Sebaya .....	32
F. Instrumen Penelitian.....	32
G. Jenis dan Cara Pengumpulan Data .....	34
H. Analisa Data .....	34
a. Analisis Univariat.....	34
b. Analisis Bivariat .....	34
c. Analisis Multivariat .....	35
I. Etika Penelitian .....	35
a. Ethical Clearence .....	35
b. Informed Consent .....	35
J. Jalannya Penelitian .....	35
a. Tahap Skrining .....	35
b. Tahap Penyusunan Instrumen dan Pra Pelaksanaan.....	36
c. Tahap Pelaksanaan .....	37
K. Keterbatasan Penelitian .....	37
a. Kelemahan .....	37
b. Kesulitan.....	37
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>38</b>
A. Hasil Penelitian .....	38
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	38
2. Karakteristik Responden .....	39
3. Hubungan Karakteristik Sosial Ekonomi dengan Obesitas .....	40
4. Hubungan Lingkungan Fisik dan Sosial di rumah dan pengaruh teman sebaya dengan asupan makan.....	41
1. Asupan Serat .....	41
2. Asupan Energi.....	42
3. Asupan Lemak .....	43
5. Hubungan Lingkungan Fisik dan Sosial di rumah dan pengaruh teman sebaya dengan aktivitas fisik.....	43

6. Hubungan lingkungan fisik dan sosial di rumah dan teman sebaya dengan obesitas .....	44
7. Hubungan asupan makan dan aktivitas fisik dengan obesitas.....	46
8. Faktor Dominan yang Memengaruhi Obesita.....	46
<b>B. Pembahasan.....</b>	<b>48</b>
1. Obesitas Pada Remaja SMP .....	48
2. Hubungan antara lingkungan fisik di rumah dengan kejadian obesitas.....	51
3. Hubungan antara lingkungan sosial di rumah dengan kejadian obesitas.....	52
4. Hubungan antara pengaruh teman sebaya dengan kejadian obesitas.....	54
5. Faktor Dominan yang Memengaruhi Obesita.....	56
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>57</b>
A. Kesimpulan .....	57
B. Saran .....	57
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>58</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>70</b>