

DAFTAR PUSTAKA

- Admin. (2015). Pesan Anies Baswedan Dalam Rakor Persiapan UN 2016. Website BNSP 12 November 2015. <http://bsnp-indonesia.org/?p=2456>. Tanggal akses 4 Juni 2016.
- Adeleya, Noviani, (2008). Analisis Insomnia Pada Mahasiswa Melalui Model Pengaruh Kecemasan Tes. www.lontar.ui.ac.id. Di unduh tanggal 18 Maret 2013.
- Adimassana, J.B. (1986). *Ki Ageng Suryomentaram tentang citra manusia*. Yogyakarta: Kanisius.
- Adnani, L. (2014). Hubungan Strategi Koping Dengan Kecemasan Ujian Dalam Menghadapi Osce Pada Mahasiswa PSIK UGM. Skripsi. Yogyakarta: Universitas Gadjah Mada.
- Adriani, M & Bambang W. (2012). Pengantar Gizi Masyarakat. Jakarta: Kharisma Putra Utama.
- Afif, A. (2012). Ilmu bahagia menurut Ki Ageng Suryomentaram. Depok: Kepik.
- Alwisol. (2009). Psikologi Kepribadian. Malang: UMM Press.
- Akhmad, Sudrajat. (2008). *Pengertian Pendekatan, Strategi, Metode, Teknik dan Model Pembelajaran*. Bandung: Sinar Baru Algensindo.
- Anastasi, A., Urbina, U. (1997). *Psychological Testing* (7th Ed.). New Jersey: Prentice-Hall, Inc.
- Antara (2016). UN Dibayangi Kecemasan Listrik Padam. Rimanews 4 April 2015. <http://budaya.rimanews.com/pendidikan/read/20160404/271833/UN-Dibayangi-Kecemasan-Listrik-Padam>. Tanggal akses 6 Juni 2016.
- Arikunto. (2007). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Aksara.
- Asghari, A., Kadir, R. A., Elias, H., & Baba, M. (2012). Test anxiety and its related concepts" a brief review. *Education Science and Psychology*, No. 3, 3-8.
- Astuti, D. (2015). *Hubungan Antara Catatan Kawruh Jiwa Anak Berdasarkan Kawruh Jiwa Suryomentaram Dengan Prestasi Akademik*. Skripsi: Universitas Gadjah Mada.
- Atkinson, R. L. (1997). *Pengantar Psikologi*. Edisi kesebeleas Jilid 2. Indonesia.
- Azwar, S. (2011). *Reliabilitas dan Validitas edisi ketiga*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

- Azwar, S. (2013). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2014). *Penyusunan Skala Psikologi edisi kedua*. Yogyakarta: PustakaPelajar.
- Attri, A. K., & Neelam. (2013). Academic anxiety and achievement of secondary school students - a study on gender differences. *International Journal of Behavioral Social and Movement Sciences*, 27-33.
- Badan Standar Nasional Pendidikan. (2015). *Prosedur Operasional Standar Penyelenggaraan Ujian Nasional*. Jakarta: Mandikdasmen.
- Barrows, J., Dunn, S., & Lloyd, C. A. (2013). Anxiety, self-efficacy, and college exam grades. *Universal Journal of Educational Research*, 204-208.
- Bonaccio, S dan Reeve, C.L. (2010). The nature and relative importance of students' perceptions of the sources of test anxiety. *Learning and Individual Differences* 20 , 617-625
- Calhoun, J.F. Acocella, J.R. (1990). *Psychology of Adjustment and Human Relationship*. New York: McGraw-Hill, Inc.
- Carver, C., Scheir, M., & Wientraub, J. (1989). Assessing Coping Strategies: A Theritically Based Approach. *Journal of Personality and Social Psychology*. Vol. 56, No. 2 , 267-283.
- Casbarro, J. (2005). *Test Anxiety and What You Can Do About It, Practical Guide for Teachers, Parents and Kids*. United States of America: Dude Publishing.
- Cassady, Jerrel C & Johnson, Ronald E. (2002). Cognitive test anxiety and academic performance. *Contemporary Educational Psychology*. 27. 270-295.
- Chaplin, J. P. (2001). *Kamus Lengkap Psikologi*. Jakarta: Grafindo.
- Daryanto. (2001). *Evaluasi Pendidikan*. Jakarta: Rhineka Cipta. hal 12-14.
- Deffenbacher, J. (1980). *Worry and emotionality in test anxiety*. In I.G. Sarason (Ed.). *Test anxiety: Theory, research, & application* (pp. 111- 128). Hillside, NJ: Erlbaum.
- DeVaus, D. A. (2002). *Suveys In Social Research (5th ed.)*. New South Wales: Allen and Unwin.
- Depkes, RI. (1990). Peraturan Menteri Kesehatan RI No 416/Menkes/Per/IX/1990. Jakarta.
- Durland, V., Barlow, D. (2006). *Psikologi Abnormal*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

- Dwiwastie, N. 2010. Studi Deskriptif Strategi Penanggulangan Stress pada Peserta Ujian Nasional 2008/2009 Sekolah Menengah Atas Negeri 22 Bandung. Skripsi. Bandung.
- Eaton, D. C. (1989). *Laboratory Investigations In Organic Chemistry*. USA: McGraw-Hill, Inc. P. Hal.163- 178.
- Elliot, Stephen N dkk (1999). *Educational Psychology (Effective Teaching Effective Learning)*. Singapore: McGraw-Hill.
- Englert, C., & Bertrams, A. (2013). The role of self-control strength in the development of state anxiety in test situations. *Psychological Reports: Disability & Trauma*, 976-991.
- E. B. Hurlock. (1995). *Psikologi Perkembangan Edisi ke-5*. Pustaka Pelajar : Yogyakarta
- Esy. (2016). Hanya 1 Persen Siswa Ikut UNBK, Kontribusi Pemda Dipertanyakan. JPNN Online 3 Mei 2016. <http://www.jpnn.com/read/2016/05/03/399117/Hanya-1-Persen-Siswa-Ikut-UNBK-Kontribusi-Pemda-Dipertanyakan->. Tanggal akses 6 Juni 2016.
- Evani, Fuska. (2015). Bocoran Soal UN Menyebar, Siswa Kerjakan Bersama. Beritasatu Online 17 April 2015. <http://www.beritasatu.com/pendidikan/266219-bocoran-soal-un-menyebarkan-siswa-kerjakan-bersama.html>. Tanggal akses 6 Juni 2016.
- Feist, Jess and Gregory J. Feist. 2010. Teori Kepribadian. Jakarta: Salemba Humanika.**
- Firdaus, H., Aulia, L., (2015) Murid SMAN 3 Yogyakarta Mengaku Dapat Bocoran Soal. Kompas Online 15 April 2015. <http://print.kompas.com/baca/2015/04/15/Murid-SMAN-3-Yogyakarta-Mengaku-Dapat-Bocoran-Soal>. Tanggal akses 6 Juni 2016.
- Folkman, S. & Lazarus, R.S. (1985). If it Changes it Must be a Process: A Study of Emotion and Coping During Three Stages of a College Examination. *Journal of Personality and Sosial Psychology*. No. 48, 150-170.
- Goleman. (1997). *Kecerdasan Emosional* (terjemahan oleh : Hermaya). Jakarta: PT. Gramedia Pustaka.
- Haber, A., dan Runyon, R. P. (1984). *Psychology of Adjustment*. Illinois: The Dorsey Press.
- Hadi, S. (1994). *Metodologi Research Jilid 2*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Hadi, S. (2001). *Metode Research, Jilid I*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Hair, J. F., Black, W. C., Babin, B. J., & Anderson, R. E. (2010). *Multivariate Data Analysis (7th Edition ed.)*. New Jersey: Pearson Prentice Hall
- Harpell V, Andrews W (2012). Multi-informant test anxiety assessment of adolescents. *Psychology Journal*. 3, pp: 518-524.

- Hembree, R. (1988). Correlates, Causes, Effects, and Treatment of Test Anxiety . *Review of Educational Research* 58 hal 47-77.
- Hendika, R. (2015). Tahun 2016 Ada 3 Kali Ujian Nasional. Surat Kabar Online Tempo 14 Juli 2015. <https://m.tempo.co/read/news/2015/07/14/273683917/tahun-2016-ada-3-kali-ujian-nasional>. Tanggal akses 4 Juni 2016.
- Huberty, T. J., & Dick, A. C. (2006). Performance and Test Anxiety. In G. G. B. K. M. Minke (Ed.), *Children's Needs III: Development, Prevention, and Intervention* (pp. 281-291). Bethesda, MD.: NASP Publications.
- Hurlock, E. B. (1980). *Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan, Edisi 5*. Jakarta: Erlangga.
- Hutabarat, D. (2016). Sukseskan UN 2016, Menteri Anies Libatkan Hacker. Liputan6 Online 2 April 2016. <http://news.liputan6.com/read/2473417/sukseskan-un-2016-menteri-anies-libatkan-hacker>. Tanggal akses 6 Juni 2016.
- Isnaini, R. (2013). *Pengaruh Pemberian Usaha Kesehatan Jiwa Sekolah Terhadap Tingkat Kecemasan Siswa Sekolah Dasar VI Dalam Menghadapi Ujian Nasional Di Seyegan*. Skripsi. Yogyakarta: Universitas Gadjah Mada.
- Janur, K. (2015). UN 2015 di Papua Masih Terkendala Komputer. Website Liputan6 14 April 2015. <http://news.liputan6.com/read/2213041/un-2015-di-papua-masih-terkendala-komputer>. Tanggal akses 5 Juni 2016.
- Kaplan, H.I., Sadock, B.J., and Grebb, J.A., (2010). *Sinopsis Psikiatri : Ilmu Pengetahuan Perilaku Psikiatri Klinis. Jilid Satu. Editor : Dr. I. Made Wiguna S.* Jakarta : Bina Rupa Aksara : 113-129, 149-183.
- Khaerudin. (2010). Ujian Nasional dan Kualitas Pendidikan Kita. dalam pot.com/2010/09/kualitas-pendidikan-indonesia.html. Online. (Diakses 26 Mei 2011.)
- Kendal, P.C. & Hammen, C., (1998). *Abnormal Psychology Understanding Human Problem*. New York : Houghton Mifflin Company. Available from: http://avin.staff.ugm.ac.id/data/jurnal/perilakumerokok_avin.pdf .[Accesed 15 May 2012].
- Kholik, A. (2015). *Konsep Psikoterapi Kawruh Ki Ageng Suryomentaram*. Tesis. Yogyakarta: Universitas Gadjah Mada.
- Koswara, E. 1991. *Teori-Teori Kepribadian*. Bandung: Eresco.
- Lazarus, R.S. (1996). *Pattern of Adjustment: Third Edition*. Tokyo: Mc. Graw Hill Kogakusha, Ltd.
- Lazarus, R.S. and Folkman, S., (1984). *Stress, Appraisal and Coping*. New York: Springer Publishing Company.

- Maisaroh, E. N., & Falah, F. (2011). Religiusitas dan kecemasan menghadapi ujian nasional (UN) pada siswa madrasah aliyah. *Proyeksi*, Vol. 6, 78-88.
- Maramis. (2009). *Catatan Ilmu Kedokteran Jiwa Edisi 2*. Surabaya: Airlangga.
- Martati, D. (2007). *Kecemaswan Menghadapi Ujian Akhir Sekolah, Motivasi Belajar, Dan Prestasi Belajar Siswa Dalam Ujian Akhir Sekolah 2006/ 2007: Di SMP Negeri 8 Yogyakarta*. Tesis. Yogyakarta: Universitas Gadjah Mada.
- Millatina, A. (2010). *Pengaruh Bimbingan Belajar Terhadap Kecemasan Siswa Dalam Menghadapi Ujian Nasional*. Skripsi. Surakarta: Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Mufitasari, Dian. (2008). *Hubungan Antara Kecemasan Menghadapi Ujian Nasional Dengan Konsep Akademik*. Skripsi. Yogyakarta: Universitas Gadjah Mada.
- Mukhlis, H. (2014). *Pelatihan Kebersyukuran Untuk Menurunkan Kecemasan Menghadapi Ujian Nasional Pada Siswa SMA*. Tesis. Yogyakarta: Universitas Gadjah Mada.
- Mutmainah, Siti. (2005). *Hubungan Antara Kecemasan Menghadapi Tes Dengan Optimisme, Religiusitas*. Tesis. Yogyakarta : Universitas Gadjah Mada
- Myers, E. G. 1983. *Social Psychology*. Tokyo. McGraw Hill.
- Nettina, S.M. (2001). *Pedoman Praktik Keperawatan*. Jakarta: EGC.
- Nevid, J. F., dkk. (2005). *Psikologi Abnormal*. Jakarta: Erlangga.
- Nurlaila, S. (2011). Pelatihan Efikasi Diri Untuk Menurunkan Kecemasan Pada Siswa Siswi Yang Akan Menghadapi Ujian Akhir Nasional. *Guidena Jurnal Ilmu Pendidikan, Psikologi, Bimbingan & Konseling*. Vol 1 No. 1, September 2011 hal 1-22.
- Onem, E., Baksi, B. G., Sen, B.H., (2010). Effect of Exposure Parameters on The Radiopacity of Root Canal Sealers, *Oral Science international*, 10:25-27.
- Ormrod, J. E. (2003). *Educational Psychology Developing Learners (4th ed)*. USA : Merrill Prentice Hall.
- Pajares, F. (2002). Self-Efficacy, *Overview of Sosial Cognitive Theory and SelfEfficacy* (online).(http://www.positivepractise.com/efficacy/self_efficacy/html, chapter 1, diakses 5 Mei 2016).
- Pangastuti, M. (2014). Efektifitas Pelatihan Berpikir Positif Untuk Menurunkan Kecemasan Dalam Menghadapi Ujian Nasional (UN) Pada Siswa SMA. *Jurnal Psikologi Indonesia*. Vol. 3, No. 1, hal 32-41.
- Pekrun, Reinhard et al. (2002). *Positive Emotions In Education dalam Beyond Coping: Meeting Goals, Visions, and Challenges*. Oxford: Oxford University Press.

- Pratiwi. (2009). *Panduan Penulisan Skripsi cetakan pertama*. Yogyakarta: Tugu Publisher
- Pratisti, D., Prihartanti, N. (2012). Konsep Mawas Diri Suryomentaram Dengan Regulasi Diri. *Jurnal Penelitian Humaniora*. Vol. 13 No. 1 hal 16-29
- Prihartanti, N. (2003). *Kualitas Kepribadian Ditinjau Dari Konsep Rasa Suryomentaram Dalam Perspektif Psikologi*. Disertasi. Yogyakarta: Universitas Gadjah Mada.
- Prawirohusodo. (1998). Stres dan Kecemasan. Simposium Stres dan Kecemasan. Skripsi. Yogyakarta: FK UGM
- Primasari, N. (2015). *Hubungan Antara Kualitas Kepribadian Manusia Tanpa Ciri/Manungsa Tanpa Tengger Berdasarkan Konsep Kawruh Jiwa Suryomentaram Dengan Kematangan Vokasional Pada Siswa SMK*. Skripsi: Universitas Gadjah Mada.
- Priyatno, D. (2014). *SPSS 22, Pengolah Data Terpraktis*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Rana, R. A., & Mahmood, N. (2010). The relationship between test anxiety and academic achievement. *Bulletin of Educational and Research*, Vol. 32, No.2, 63-74.
- Rogeleonick, A. (2015). Rencana Pelaksanaan UN Tahun 2016. Website Kemdikbud 13 Juli 2015. <http://www.kemdikbud.go.id/main/blog/2015/07/rencana-pelaksanaan-un-tahun-2016-4364-4364-4364>. Tanggal akses 4 Juni 2016.
- Saadah, Lailatus., Suyanto., Mudjilah. (2012). Gambaran Mekanisme Koping Anak Sekolah Berdasarkan Respon Psikologis Dalam Menghadapi Stres Ujian Nasional. *Jurnal Kesehatan Mesencephalon*. Volume 1 (1)
- Santrock, J. W. (2007). *Psikologi Pendidikan (edisi kedua)*. (Penerj. Tri Wibowo B. S). Jakarta: Kencana.
- Sapto, I. (2015). Komputer Tak Cukup, SMA Kota Madiun Minta Siswa Bawa Laptop. Surat Kabar Online Madiun Pos 12 November 2015. <http://www.madiunpos.com/2015/11/12/un-2016-komputer-tak-cukup-sma-kota-madiun-minta-siswa-bawa-laptop-660403>. Tanggal akses 5 Juni 2016.
- Schneider, L. (1987). *Paradox and society: The work of Bernard Mandeville*. New Brunswick, U.S.A.: Transaction Books.
- Shakir, M. (2014). Academic anxiety as a correlate of academic achievement. *Journal of Education and Practice*, Vol. 5, No. 10, 29-36.
- Shaughnessy, J.J., Zechmeister, E.B & Zechmeister, J.S. (2012). *Research Methods in Psychology (9th eds)*. Singapore: Mc Graw Hill
- Slavin, R. (2009). *Cooperative Learning Teori, Riset, dan Praktik*. Bandung: Nusa Media.

- Soedarso. (1999). *Kramdangsa: Suatu Konsep Manusia Dalam Filsafat Jawa Ki Ageng Suryomentaram*. Tesis. Yogyakarta: Universitas Gadjah Mada.
- Stewart, Greg L., Brown, K. (2011). *Human Resource Management 2nd Edition: Linking Strategy To Practice*. United States Of America: John Wiley and Sons, Inc.
- Stoner, A.F. & Charles, R. (1990). Work-Home role conflict in female owners of small business: an exploratory study. *Journal of small business management*.
- Stuart & Laraia. (2001). *Principles and practice of psychiatric nursing*. USA: Mosby Company.
- Stuart dan Sundeen. (1998). *Buku Saku Keperawatan Jiwa Edisi 3 alih bahasa Achir Yani. S*. Jakarta: EGC.
- Suardana, A., Simarmata, N. (2013). Hubungan Antara Motivasi Belajar dan Kecemasan pada Siswa Kelas Vi Sekolah Dasar di Denpasar Menjelang Ujian Nasional. *Jurnal Psikologi Udayana*. Vol 1 No 1 hal 203-212.
- Sudijono, A. (2004). *Pengantar Statistik Pendidikan*. Jakarta: Raja Grafindo.
- Sugiarto, R. (2013). *Konsep Diri Dan Makna Bahagia Difabel Kaki Menurut Pandangan Ki Ageng Suryomentaram*. Tesis. Yogyakarta: Universitas Gadjah Mada.
- Sunarno. (2015). *Pemahaman Dan Penerapan Ajaran Kawruh Jiwa Ki Ageng Suryomentaram Tentang Raos Persatuan Dalam Kehidupan Sehari-hari: Studi Kasus Di Sebuah Dusun Di Kabupaten Bantul*. Tesis. Yogyakarta: Universitas Gadjah Mada.
- Suryabrata, Sumardi. (2012). *Psikologi Kepribadian*. Jakarta: RajaGrafindo Persada.
- Thoomaszen, F. (2013). *Pengaruh Pelatihan Manajemen Stres Untuk Menurunkan Kecemasan Menghadapi Ujian Nasional Pada Murid Sekolah Menengah Pertama*. Tesis. Yogyakarta: Universitas Gadjah Mada.
- Tresna, I. G. (2011). Efektivitas Konseling Behavioral Dengan Teknik Desensitisasi Sistematis Untuk Mereduksi Kecemasan Menghadapi Ujian (Studi Eksperimen Pada Siswa Kelas X SMA Negeri 2 Singaraja Tahun Ajaran 2010/ 2011). *Jurnal Bimbingan dan Konseling. Edisi Khusus 1*. 90-104.
- Wilkinson, J.M., & Ahern N.R.,(2012). *Buku Saku Diagnosis Keperawatan Diagnosa NANDA Intervensi NIC Kriteria Hasil NOC Edisi kesembilan*. Jakarta: EGC.
- Winkel, W. S. (2004). *Bimbingan dan Konseling di Institusi Pendidikan*. Jakarta: Gramedia Widiasaran Indonesia.
- Zainal, H. (2016). Tangis Siswa di Doa Bersama H-1 UN 2016. Surat Kabar Online Okezone 3 April 2016. <http://news.okezone.com/read/2016/04/03/65/1352732/tangis-siswa-di-doa-bersama-h-1-un-2016>. Tanggal akses 5 Juni 2016.



UNIVERSITAS
GADJAH MADA

**HUBUNGAN ANTARA KECEMASAN MENGHADAPI UJIAN NASIONAL DENGAN KEMAMPUAN
MULUR MUNGKRET BERDASARKAN**

KAWRUH JIWA SURYOMENTARAM PADA SISWA KELAS XII SMA

ESTER KARTIKA SARI, Siti Waringah, Dra., M.Si., Psikolog

Universitas Gadjah Mada, 2016 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

Zeidner, M. (1998). *Test Anxiety: The State of The Art*. New York: Plenum Press.

Zulganef. (2006). *Pemodelan Persamaan Struktural & Aplikasinya Menggunakan Amos 5*. Bandung : Pustaka.