

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
INTISARI	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	11
C. Tujuan Penelitian.....	12
D. Manfaat Penelitian.....	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	14
A. Kecemasan Menghadapi Ujian Nasional.....	14

1. Pengertian, Tujuan, dan Gambaran Ujian Nasional Tahun Ajaran	
2015/2016	14
2. Pengertian Kecemasan.....	16
3. Tingkatan Kecemasan.....	17
4. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan	19
5. Pengertian Kecemasan Menghadapi Ujian Nasional.....	19
6. Aspek-aspek Kecemasan Menghadapi Ujian Nasional	23
7. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Menghadapi Ujian Nasional	25
B. Kemampuan <i>Mulur mungkret</i>	25
1. Latar Belakang <i>Kawruh Jiwa</i> Suryomentaram Dan Lahirnya Pemikiran Tentang <i>Mulur mungkret</i>	25
2. Pengertian Kemampuan <i>Mulur mungkret</i>	30
3. Struktur Kepribadian	31
4. Aspek-aspek Kemampuan <i>Mulur mungkret</i>	34
5. Dinamika Kepribadian	38
C. Hubungan antara Kecemasan Menghadapi Ujian Nasional Dengan Kemampuan <i>Mulur mungkret</i>	48
D. Hipotesis Penelitian	56
BAB III METODE PENELITIAN.....	57
A. Identifikasi Variabel Penelitian	57
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	57
1. Kecemasan Menghadapi Ujian Nasional.....	57
2. Kemampuan <i>Mulur mungkret</i>	58
C. Subjek Penelitian	58

D. Metode Pengumpulan Data	59
1. Skala Kecemasan Menghadapi Ujian Nasional.....	60
2. Skala Kemampuan <i>Mulur mungkret</i>	61
E. Validitas dan Reliabilitas.....	66
F. Metode Analisis Data	67
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	69
A. Orientasi Kancah	69
B. Tahap Penelitian	71
1. Persiapan Penelitian	71
2. Pelaksanaan Penelitian	76
C. Deskripsi Data Penelitian	77
1. Deskripsi Subjek Penelitian	77
2. Deskripsi Data Statistik Hasil Penelitian.....	78
D. Hasil Data Penelitian	82
1. Uji Asumsi.....	82
2. Uji Hipotesis	84
3. Uji Analisis Tambahan	85
E. Pembahasan	85
F. Keterbatasan Penelitian	91
BAB V PENUTUP	93
A. Kesimpulan	93
B. Saran	93
1. Bagi Penelitian Selanjutnya.....	93
2. Bagi Sekolah.....	93



UNIVERSITAS
GADJAH MADA

**HUBUNGAN ANTARA KECEMASAN MENGHADAPI UJIAN NASIONAL DENGAN KEMAMPUAN
MULUR MUNGKRET BERDASARKAN
KAWRUH JIWA SURYOMENTARAM PADA SISWA KELAS XII SMA**

ESTER KARTIKA SARI, Siti Waringah, Dra., M.Si., Psikolog

Universitas Gadjah Mada, 2016 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

3. Bagi Siswa	94
DAFTAR PUSTAKA	95
LAMPIRAN	102

Gambar 1. Grafik Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	77
Gambar 2. Grafik Subjek Penelitian Berdasarkan Umur	77
Gambar 3. Grafik Subjek Penelitian Berdasarkan Jurusan	78

Tabel 1. Sebaran Aitem Skala Kecemasan Dalam Menghadapi Ujian Nasional	
Sebelum Uji Coba	60
Tabel 2. Sebaran Aitem Skala Kemampuan <i>Mulur mungkret</i> Sebelum Uji Coba	65
Tabel 3. Hasil Uji Coba Skala Kecemasan Dalam Menghadapi Ujian Nasional	74
Tabel 4. Hasil Uji Coba Skala Kemampuan <i>Mulur mungkret</i>	75
Tabel 5. Data Statistik Skala Kecemasan Menghadapi Ujian Nasional Dengan	
Kemampuan <i>Mulur mungkret</i>	79
Tabel 6. Kategorisasi Norma Kecemasan Menghadapi Ujian Nasional Dan	
Kemampuan <i>Mulur mungkret</i>	80
Tabel 7. Kategorisasi Skor Kecemasan Menghadapi Ujian Nasional	80
Tabel 8. Kategorisasi Skor Kemampuan <i>Mulur mungkret</i>	81
Tabel 9. Rangkuman Hasil Uji Normalitas Sebaran.....	83
Tabel 10. Hasil Uji Beda Berdasarkan Jenis Kelamin.....	85

Lampiran 1. Skala penelitian uji coba	104
Lampiran 2. Skala penelitian setelah uji coba	110
Lampiran 3. Data hasil uji coba.....	116
A. Data Uji Coba Skala Kecemasan Menghadapi Ujian Nasional...	116
B. Data Uji Coba Skala <i>Mulur mungkret</i>	119
Lampiran 4. Reliabilitas dan daya diskriminasi aitem uji coba.....	123
A. Hasil analisis reliabilitas dan daya diskriminasi aitem sebelum gugur.....	123
B. Hasil analisis reliabilitas dan daya diskriminasi aitem setelah gugur.....	127
Lampiran 5. Data penelitian	130
A. Data Skor Skala Kecemasan Menghadapi Ujian Nasional.....	130
B. Data Skor Skala <i>Mulur mungkret</i>	132
Lampiran 6. Hasil uji asumsi.....	136
A. Hasil uji normalitas.....	136
B. Hasil uji linieritas	136
C. Hasil uji hipotesis	136
D. Uji Tambahan	137
Lampiran 7. Surat Ijin Penelitian.....	140
Lampiran 8. Surat Bukti Penelitian	141