

**HUBUNGAN ANTARA KECEMASAN MENGHADAPI UJIAN NASIONAL
DENGAN KEMAMPUAN *MULUR MUNGKRET***

Ester Kartika Sari & Siti Waringah

Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kecemasan menghadapi Ujian Nasional dengan kemampuan *Mulur mungkret*. Penelitian ini menggunakan kecemasan menghadapi Ujian Nasional sebagai variabel dependen dan kemampuan *Mulur mungkret* sebagai variabel independen. Hipotesis yang diajukan adalah terdapat hubungan negatif antara kecemasan menghadapi Ujian Nasional dengan kemampuan *Mulur mungkret*. Subjek dalam penelitian ini adalah siswa kelas XII SMA BOPKRI 2 Yogyakarta (N= 90). Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala kecemasan menghadapi Ujian Nasional dengan kemampuan *Mulur mungkret*. Metode analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah korelasi *Product moment* Pearson. Hasil penelitian yang dilakukan menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara kecemasan menghadapi Ujian Nasional dengan kemampuan *Mulur mungkret* ($r_{xy} = -0,143$; $R^2 = 0,020$; and $p = 0,180$). Hal tersebut menunjukkan bahwa hipotesis dalam penelitian ini ditolak. Kemampuan *Mulur mungkret* memiliki koefisien determinasi 2% terhadap kecemasan menghadapi Ujian Nasional, sedangkan 98% lainnya dipengaruhi oleh faktor-faktor lainnya.

Kata kunci: kecemasan menghadapi Ujian Nasional, kemampuan *Mulur mungkret*, siswa kelas XII SMA

Ester Kartika Sari & Siti Waringah

Faculty of Psychology University Gadjah Mada

ABSTRACT

This objective of this study was to find out the relationship between anxiety in facing national exam and *Mulur mungkret* ability. The independent variables of this study were *Mulur mungkret* ability and dependent variable was anxiety in facing national exam. The hypothesis of this research was negative relationship between anxiety in facing national exam and *Mulur mungkret* ability. Research subject in this study were 12th grade SMA BOPKRI 2 Yogyakarta student (N=90). Anxiety in facing national exam and *Mulur mungkret* ability scale were used in this study. This study was using Pearson product moment correlation. Result of the study showed there was no significant correlation between anxiety in facing national exam ($r_{xy} = -0,143$; $R^2 = 0,020$; and $p = 0,180$). The hypothesis of the study was rejected. *Mulur mungkret* ability determined about 2% to anxiety in facing national exam and the other 98% was contributed by any other factors.

Keyword: Anxiety in facing national exam, *Mulur mungkret* ability, 12th Senior High School