

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| LEMBAR PENGESAHAN | ii |
| DAFTAR ISI | iii |
| DAFTAR TABEL | vi |
| DAFTAR GAMBAR | vii |
| DAFTAR LAMPIRAN | viii |
| PERNYATAAN | ix |
| KATA PENGANTAR | x |
| INTISARI | xii |
| ABSTRACT | xiii |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 4 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 4 |
| D. Manfaat Penelitian..... | 4 |
| 1. Bagi Pemerintah Daerah..... | 4 |
| 2. Bagi Dinas Kesehatan | 4 |
| 3. Bagi Peneliti..... | 5 |
| E. Keaslian Penelitian | 6 |
| BAB II DAFTAR PUSTAKA | 8 |
| A. Telaah Pustaka..... | 8 |
| 1. Remaja..... | 8 |
| 2. Obesitas | 9 |
| 3. Obesitas dan Asupan Karbohidrat..... | 15 |
| 4. Asupan Lemak | 17 |
| 5. Asupan Serat (<i>Dietary Fiber</i>) | 18 |
| 6. Aktifitas Fisik..... | 19 |
| 7. Indeks Glikemik..... | 20 |
| 8. Beban Glikemik | 22 |
| 9. Penilaian Status Gizi | 24 |
| 10. Penilaian Survei Konsumsi Pangan..... | 25 |
| 11. Penilaian Konsumsi Pangan dengan Metode <i>Semi Quantitative Food Frequency Questionnaire</i> | 28 |
| 12. Penilaian Asupan Indeks Glikemik dan Beban Glikemik dengan Metode <i>Semi-Quantitative Food Frequency Questionnaire (SQFFQ)</i> .. | 30 |
| B. Kerangka Teori..... | 31 |
| C. Kerangka Konsep | 32 |
| D. Hipotesis Penelitian | 32 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 33 |
| A. Jenis dan Desain Penelitian..... | 33 |
| B. Populasi dan Sampel Penelitian | 34 |
| 1. Populasi Penelitian | 34 |
| 2. Sampel Penelitian..... | 34 |

| | |
|--|-----------|
| 3. Cara Pengambilan Sampel..... | 35 |
| C. Lokasi dan Waktu Penelitian | 38 |
| 1. Lokasi Penelitian..... | 38 |
| 2. Waktu Penelitian..... | 38 |
| D. Variabel Penelitian | 38 |
| E. Definisi Operasional Variabel..... | 38 |
| 1. Status Obesitas | 38 |
| 2. Beban Glikemik (BG) | 39 |
| 3. Indeks Glikemik Bahan Makanan..... | 39 |
| 4. Asupan Energi..... | 40 |
| 5. Asupan Lemak | 40 |
| 6. Asupan Serat | 40 |
| 7. Aktifitas Fisik..... | 40 |
| F. Prosedur Penelitian / Pengumpulan Data..... | 41 |
| 1. Jenis Data..... | 41 |
| a. Data Primer..... | 41 |
| b. Data Sekunder..... | 41 |
| 2. Teknik Pengumpulan Data | 41 |
| G. Jalannya Penelitian | 42 |
| 1. Tahap Persiapan | 42 |
| a. Survei Bahan Pangan | 42 |
| b. Penjelasan kepada Enumerator | 42 |
| 2. Tahap Penelitian..... | 43 |
| a. Seleksi Responden | 43 |
| b. Pengambilan dan Analisis Data | 44 |
| c. Etika Penelitian | 45 |
| H. Keterbatasan Penelitian..... | 45 |
| 1. Kesulitan Penelitian..... | 45 |
| 2. Kelemahan Penelitian..... | 45 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN..... | 46 |
| A. Hasil Penelitian..... | 46 |
| 1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian | 46 |
| 2. Karakteristik Subjek Penelitian..... | 48 |
| 3. Data Numerik Beban Glikemik dan Indeks Glikemik pada Kelompok Kasus dan Kontrol..... | 49 |
| 4. Hubungan Beban Glikemik dengan Kejadian Obesitas | 49 |
| 5. Hubungan Asupan Serat, Energi, Lemak dan Aktivitas Fisik dengan Obesitas | 51 |
| 6. Analisis Multivariat..... | 51 |
| B. Pembahasan..... | 53 |
| 1. Hubungan Beban Glikemik dan Obesitas..... | 53 |
| 2. Hubungan Asupan Serat, Energi, Lemak dan Aktivitas Fisik dengan Obesitas | 55 |
| a. Asupan Energi dan Obesitas..... | 55 |
| b. Hubungan Antara Asupan Lemak dan Obesitas | 56 |
| c. Hubungan Antara Asupan Serat dan Obesitas..... | 57 |

| | |
|---|-----------|
| d. Hubungan Antara Aktifitas Fisik dan Obesitas | 57 |
| e. Analisis Faktor Dominan yang Mempengaruhi Obesitas | 58 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | 59 |
| A. Kesimpulan | 59 |
| B. Saran | 59 |
| DAFTAR PUSTAKA | 60 |
| LAMPIRAN | 70 |