

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRACT.....	xii
INTISARI.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar belakang	1
B. Rumusan masalah	9
C. Tujuan dan manfaat	9
D. Perbedaan dengan penelitian yang sebelumnya	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Pemaafan diri	14
1. Pengertian Pemaafan diri	14
2. Proses Terjadinya Pemaafan diri	16
3. Dimensi dalam Pemaafan diri	19
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi pemaafan diri	22
B. Regulasi Diri	24
1. Pengertian Regulasi Diri	24
2. Tahapan Regulasi Diri	26
3. Dimensi Regulasi Diri	28
C. Efikasi Diri.....	32
1. Pengertian Efikasi Diri	32
2. Sumber-Sumber yang mempengaruhi efikasi diri	34
3. Dimensi dalam Efikasi Diri	36
D. Remaja dan Kenakalan Remaja	38
1. Remaja	38
a. Ciri-Ciri Remaja	40
b. Tahapan Perkembangan Remaja	47
2. Kenakalan Remaja.....	48
a. Sumber Kenakalan Remaja	49
b. Jenis-Jenis Kenakalan Remaja.....	53

E. Landasan Teori	55
F. Hipotesis	59

BAB III METODE PENELITIAN

A. Identifikasi variabel dan operasional penelitian	60
1. Identifikasi variabel penelitian	60
2. Definisi Operasional	60
B. Subjek Penelitian	62
C. Cara Pengumpulan data	62
1. Skala Pemaafan Diri	63
2. Skala Regulasi Diri	64
3. Skala Efikasi Diri	65
D. Desain Penelitian	65
E. Cara Analisis Data	66

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi subjek Penelitian	67
1. Lokasi penelitian	67
2. Subjek Penelitian	67
B. Deskripsi dan Reliabilitas Penelitian	68
1. Skala Pemaafan Diri (<i>Self-Forgiveness</i>)	68
2. Skala Regulasi Diri	70
3. Skala Efikasi Diri	71
C. Hasil Penelitian	74
1. Uji Asumsi	74
a. Uji Normalitas Data	74
b. Uji Linearitas	74
c. Uji Multikolinieritas	75
2. Uji hipotesis	76
a. Uji F	76
b. Sumbangan Pengaruh	77
c. Uji t	77
d. Analisis tambahan	78
D. Pembahasan	79
E. Keterbatasan Penelitian	84

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	85
B. Saran	85

DAFTAR PUSTAKA	87
----------------------	----

LAMPIRAN