



KORELASI ANTARA REGULASI DIRI DENGAN KETERGANTUNGAN MEROKOK PADA REMAJA

Afiq Wiratma Muhammad
Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

INTISARI

Meningkatnya angka konversi dari percobaan merokok menjadi perokok aktif pada remaja menunjukkan belum efektifnya penanganan yang dilakukan. Penelitian ini bertujuan mengetahui korelasi antara ketergantungan merokok dan regulasi diri. Regulasi diri adalah kapasitas individu untuk mengatur perilaku agar konsisten dalam mencapai tujuan. Regulasi diri juga ditemukan menjadi pertahanan mental terhadap perilaku menyimpang seperti merokok. Hipotesis yang disusun menyatakan ada korelasi negatif antara ketergantungan merokok dan regulasi diri. Penelitian ini menggunakan subjek siswa di salah satu sekolah menengah di kabupaten Sleman. Menggunakan metode survei dihasilkan 70 data yang normal dan linier. Setelah dilakukan analisis korelasi *product moment one tailed* ditemukan angka korelasi sebesar 0,769 dengan $p < 0,01$ dan koefisien determinasi 0,592. Kesimpulannya terdapat korelasi yang signifikan antara kedua variabel.

Kata kunci: ketergantungan merokok, regulasi diri



**CORRELATION BETWEEN SELF REGULATION AND CIGGARETTE
ADDICTION**

Afiq Wiratma Muhammad
Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

ABSTRACT

Increasing rates of conversions from trial smokers becomes active smokers in adolescence showed ineffectiveness of treatment used. This study aims to determine the correlation between smoking and dependence of self-regulation. Self-regulation is an individual's capacity to overcome behavior in order to be consistent in achieving goals. Self-regulation was found to be a mental defense against deviant behaviors such as smoking. Hypothesis stated there is a negative correlation between smoking and dependence of self-regulation. This study uses the subject of students at particular high school in Sleman district. Using survey method produced 70 normal and linear data. Analysis of product moment correlation one-tailed found correlation value $r = 0.769$ with $p < 0.01$ and coefficient of determination value is 0,592. In conclusion, there is a significant correlation between the two variables and the hypothesis was accepted.

Keywords: smoking dependence, self-regulation