

## INTISARI

**Latar Belakang:** Obesitas merupakan masalah kesehatan yang serius di seluruh dunia karena prevalensi yang tinggi, angka kematian yang tinggi, dan gangguan fisik yang disebabkan obesitas. Remaja obesitas dapat mengalami prasangka dan diskriminasi sejak usia anak-anak. Selain itu, obesitas dapat menyebabkan gangguan pertumbuhan fisik, gangguan pernafasan dan gangguan endokrin. Remaja obesitas memiliki korelasi yang kuat dengan *Health-related quality of life* (HRQoL).

**Tujuan:** Menganalisis kejadian depresi, tingkat kualitas hidup, dan aktivitas fisik pada remaja usia 16-18 tahun obesitas dan tidak obesitas di Kota Tangerang.

**Metode penelitian:** Jenis penelitian adalah observasional analitik dengan rancangan *cross sectional*. Sampel adalah remaja berusia 16-18 tahun di Kota Tangerang, Banten sebanyak 134 anak yang dipilih menggunakan teknik *purposif sampling*. Obesitas ditentukan dengan pengukuran Indeks Massa Tubuh menurut Umur (IMT/U) dengan menggunakan *Z-score* berdasarkan standar WHO 2007. Data kejadian depresi didapatkan melalui kuesioner Inventori Depresi remaja (IDR). Data aktivitas fisik dikumpulkan melalui kuesioner IPAQ *short*. Data kualitas hidup dikumpulkan melalui kuesioner *PedsQL Generic Core Scales* Versi 4.0-. Analisis data secara univariat menggunakan distribusi frekuensi, dan bivariat menggunakan *chi-square*.

**Hasil Penelitian:** 67 remaja obesitas dan remaja 67 non obesitas diikuti dalam penelitian. Prevalensi depresi pada remaja obesitas lebih besar 5 kali dibandingkan remaja non obesitas. Tidak terdapat perbedaan yang signifikan secara statistik antara aktivitas fisik remaja obesitas dan non obesitas  $p > 0,05$ . Lebih banyak kualitas hidup remaja obesitas yang kurang baik dibandingkan dengan remaja non obesitas (PR = 3,85).

**Kesimpulan:** Obesitas merupakan prediktor paling konsisten dari gejala depresi dan kualitas hidup, dampak obesitas memberikan pengaruh yang signifikan dalam kesejahteraan psikologis remaja.

**Kata Kunci:** obesitas, depresi, kualitas hidup, aktivitas fisik, remaja.

## ABSTRACT

**Background:** Obesity is a serious health problem throughout the world because of the high prevalence, high mortality rates, and physical disorders caused by obesity. Obese adolescents may experience prejudice and discrimination since the age of the children. In addition, obesity can lead to physical growth disorders, respiratory and endocrine disorders. Adolescent obesity has a strong correlation with Health-related quality of life (HRQOL).

**Objective:** To analyze the incidence of depression, quality of life, and physical activity in adolescents aged 16-18 years of obesity and obesity in Tangerang.

**Methods:** The study was observational analytic with cross sectional design. Samples are teenagers aged 16-18 years in the city of Tangerang, Banten, 134 children were selected using purposif sampling technique. Obesity is determined by measurement of Body Mass Index by Age (IMT / U) using Z-score is based on standard WHO, 2007. Data obtained through questionnaires events deprersi teenagers Depression Inventory (IDR). Physical activity data were collected through questionnaires IPAQ short. Data were collected through questionnaires quality of life PedsQL Generic Core Scales Version 4.0-. Univariate analysis of data using frequency distribution and bivariate using chi-square.

**Results:** 67 obese adolescents and 67 non obese adolescents were included in the study. The prevalence of depression in obese adolescents greater than 5 times compared to non-obese adolescents. There were no statistically significant differences between physical activity obesity and non-obese adolescents  $p > 0.05$ . More quality of life of obese adolescents are less favorable than adolescent non besitas (PR = 3.85).

**Conclusions:** Obesity is the most consistent predictor of depressive symptoms and kualitras life, the impact of obesity have a significant influence on the psychological well-being of teenagers.

**Keywords:** Obesity, Depression, Quality of Life, Physical Activity, Adolescents.