



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
HALAMAN MOTTO.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK.....	xii
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan	9
C. Manfaat Penelitian	9
BAB II : KAJIAN PUSTAKA	
A. <i>Subjective Well-Being</i>	11
1. Definisi <i>Subjective Well-Being</i>	11
2. Komponen <i>Subjective Well-Being</i>	13
3. Faktor-Faktor <i>Subjective Well-Being</i>	15
4. <i>Subjective Well-Being</i> Pada Dokter	21
B. <i>Mindfulness</i>	26
1. Sejarah <i>Mindfulness</i>	26
2. Definisi <i>Mindfulness</i>	27
3. Prinsip <i>Mindfulness</i>	29
4. Aspek-Aspek <i>Mindfulness</i>	31
C. Dokter Internsip	34
1. Definisi Dokter	34
2. Program Internsip Dokter Indonesia (PIDI).....	35
D. Dinamika Hubungan Antara <i>Mindfulness</i> dan <i>Subjective Well-Being</i>	38
E. Hipotesis	43



BAB III : METODE PENELITIAN

A.	Identifikasi dan Definisi Operasional Variabel	44
B.	Subjek Penelitian	45
C.	Metode Pengumpulan Data.....	46
	1. Skala <i>Subjective Well-being</i>	46
	2. Skala <i>Mindfulness</i>	49
D.	Validitas dan Reliabilitas Instrumen Pengukuran	50
E.	Metode Pengolahan Data	52

BAB IV: PELAKSANAAN PENELITIAN DAN HASIL ANALISIS

A.	Persiapan Penelitian	53
B.	Pelaksanaan Penelitian.....	53
C.	Deskripsi Data Penelitian.....	53
	1. Deskripsi Subjek Penelitian	53
	2. Deskripsi Skoring <i>Subjective Well-Being</i>	57
	3. Deskripsi Data Statistik Hasil Penelitian	58
D.	Hasil Analisis Data Penelitian.....	60
	1. Uji Asumsi.....	60
	2. Uji Hipotesis.....	60
	3. Analisis Tambahan	61
E.	Pembahasan	65
F.	Keterbatasan Penelitian	70

BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN

A.	Kesimpulan	72
B.	Saran	72

DAFTAR PUSTAKA	74
----------------------	----

LAMPIRAN.....	80
---------------	----