

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b>	<b>i</b>
<b>PENGESAHAN</b>	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN</b>	<b>iii</b>
<b>NASKAH SOAL TUGAS AKHIR</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b>	<b>vi</b>
<b>UCAPAN TERIMA KASIH</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR NOTASI DAN SINGKATAN</b>	<b>xiv</b>
<b>INTISARI</b>	<b>xvi</b>
<b>ABSTRACT</b>	<b>xvii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Asumsi dan Batasan Masalah	4
1.4 Tujuan Penelitian	4
1.5 Manfaat Penelitian	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	<b>6</b>
<b>BAB III LANDASAN TEORI</b>	<b>10</b>
3.1 Lingkungan Kerja Panas dan Kemampuan <i>Homeostasis Pekerja</i>	10
3.2 Tekanan Panas yang Mempengaruhi Temperatur Tubuh	12
3.3 Panas Tubuh dan Termoregulasi	13
3.3.1 Panas Tubuh	13
3.3.2 Termoregulasi	15
3.4 Teknik Pendinginan Tubuh Menggunakan PCM	16

3.5 Respon <i>Psikologis</i> dan Fisiologis	17
3.6 Karakteristik Termal Minyak Kelapa	18
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b>	<b>19</b>
4.1 Subjek Penelitian	19
4.2 Alat dan Bahan Penelitian	20
4.3 Tahapan Penelitian	21
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	<b>29</b>
5.1 Hasil	29
5.1.1 Respon Fisiologis	29
5.1.1.1 Temperatur Timpani	29
5.1.1.2 Temperatur Kulit (Tsk)	30
5.1.1.3 <i>Physiological Strain Index</i> (PSI)	30
5.1.1.4 <i>Heat Body Storage</i> ( $\Delta S$ )	31
5.1.1.5 Total <i>Sweat Loss</i>	32
5.1.2 Respon Subjektif	33
5.1.2.1 <i>Thermal Comfort</i> (TC)	33
5.1.2.2 <i>Thermal Sensation</i> (TS)	34
5.1.2.3 <i>Sweat Sensation</i> (SS)	35
5.1.2.4 <i>Thirsty Sensation</i> (THS)	36
5.1.2.5 <i>Rate of Perceived Exertion</i> (RPE)	36
5.2 Pembahasan	37
<b>BAB VI PENUTUP</b>	<b>42</b>
6.1 Kesimpulan	42
6.2 Saran	43
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	<b>44</b>
<b>LAMPIRAN</b>	<b>46</b>