



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGAJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
DAFTAR SINGKATAN.....	xviii
ABSTRAK.....	xix
<i>ABSTRACT</i> .....	xx
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
1.1. LATAR BELAKANG.....	1
1.2. PERUMUSAN MASALAH.....	4
1.3. BATASAN MASALAH.....	4
1.4. TUJUAN PENELITIAN.....	4
1.5. MANFAAT PENELITIAN.....	5
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1. ERGONOMI.....	6
2.1.1. Definisi Ergonomi.....	6
2.1.2. Sistem Dalam Ergonomi.....	8



2.2. SISTEM MUSKULOSKELETAL.....	9
2.2.1. Sistem Rangka.....	9
2.2.2. Sendi.....	10
2.2.3. Sistem Otot.....	11
2.3. POSTUR KERJA.....	13
2.4. PENILAIAN POSTUR KERJA.....	14
2.4.1. <i>Ovako Working Posture Analysis System</i> .....	14
2.4.2. <i>Rapid Upper Limb Assessment</i> .....	19
2.5. <i>WORK-RELATED MUSCULOSKELETAL DISORDERS (WMSDs)</i> .....	25
2.5.1. Definisi WMSDs.....	25
2.5.2. Faktor Penyebab WMSDs.....	26
2.5.3. Klasifikasi WMSDs.....	26
2.5.4. Keluhan Muskuloskeletal dan WMSDs.....	33
2.6. PENILAIAN KELUHAN MUSKULOSKELETAL.....	34
2.6.1. <i>Body Part Discomfort Scale</i> .....	34
2.6.2. <i>Nordic Musculoskeletal Questionnaire</i> .....	34
BAB III. METODE PENELITIAN.....	36
3.1. OBJEK DAN TEMPAT PENELITIAN.....	36
3.2. WAKTU PENELITIAN.....	36
3.3. TAHAPAN PENELITIAN.....	36
3.4. JENIS DAN CARA PENGUMPULAN DATA.....	40
3.5. ANALISIS DATA.....	43
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	47
4.1. PROFIL INDUSTRI.....	47



4.2. PROSES PRODUKSI.....	48
4.3. PENELITIAN PENDAHULUAN.....	56
4.4. KONDISI AWAL STASIUN KERJA PENGGERGAJIAN <i>PUZZLE</i> .....	57
4.4.1. Karakteristik Pekerja.....	57
4.4.2. Deskripsi Kerja.....	57
4.4.3. Postur Kerja.....	60
4.4.4. Keluhan Muskuloskeletal.....	62
4.5. USULAN PERBAIKAN POSTUR KERJA PADA STASIUN KERJA PENGGERGAJIAN <i>PUZZLE</i> .....	73
4.5.1. Konsep I.....	75
4.5.2. Konsep II.....	81
4.5.3. Konsep III.....	88
4.5.4. Penentuan Konsep Terpilih.....	95
4.6. UJI COBA ALAT BANTU KERJA.....	97
4.7. KONDISI STASIUN KERJA PENGGERGAJIAN <i>PUZZLE</i> SETELAH PERBAIKAN POSTUR KERJA.....	99
4.7.1. Postur Kerja.....	99
4.7.2. Keluhan Muskuloskeletal.....	99
4.8. EVALUASI USULAN PERBAIKAN POSTUR KERJA.....	105
4.8.1. Postur Kerja.....	105
4.8.2. Keluhan Muskuloskeletal.....	107
4.8.3. Waktu Siklus Penggergajian <i>Puzzle</i> .....	119



BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	121
5.1. KESIMPULAN.....	121
5.2. SARAN.....	121
DAFTAR PUSTAKA.....	122
LAMPIRAN.....	130