



## **PERAN DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA TERHADAP EFIKASI DIRI PADA REMAJA AWAL**

Risma Fauzi Fitriyani dan Aisah Indati  
Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

### **Intisari**

Remaja adalah individu yang sedang dalam masa penggalan potensi dan pengembangan diri. Proses ini memerlukan niat dan keyakinan akan diri agar berjalan dengan maksimal. Keyakinan ini disebut efikasi diri. Hanya saja, efikasi diri memiliki faktor-faktor pendukung agar dapat bertahan dengan baik, salah satunya adalah dukungan sosial teman sebaya. Penelitian ini bertujuan untuk menguji peran dukungan sosial teman sebaya dengan efikasi diri pada remaja awal. Data penelitian dikumpulkan menggunakan Skala Efikasi Diri dengan koefisien reliabilitas 0,897 dan Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya yang berkoefisien reliabilitas 0,919. Subjek dalam penelitian ini adalah 124 siswa kelas VIII di SMP Negeri 5 Klaten. Data dialisis menggunakan teknik regresi linear sederhana. Penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang positif antara dukungan sosial teman sebaya dengan efikasi diri dengan besar korelasi  $r_{xy}=0,502$  ( $p<0,01$ ). Dukungan sosial teman sebaya memiliki pengaruh terhadap kenaikan efikasi diri remaja awal. Setiap penambahan satu nilai dukungan sosial teman sebaya, maka diikuti kenaikan efikasi diri sebesar 0,370. Sumbangan efektif dukungan sosial teman sebaya terhadap efikasi diri sebesar 25,2%. Oleh karena itu, dukungan sosial memiliki kontribusi terhadap efikasi diri remaja awal.

**Kata kunci:** *dukungan sosial teman sebaya, efikasi diri, remaja awal*



## **ROLE OF PEERS SOCIAL SUPPORT TO SELF-EFFICACY IN EARLY ADOLESCENT**

Risma Fauzi Fitriyani dan Aisah Indati

Faculty of Psychology Gadjah Mada University

### **Abstract**

Adolescent is an individual who is in quarrying potential and self development era. The process needs intention and their belief in order to run maximally. This belief is called as self-efficacy. But, self-efficacy has supporting factors are able to survive truly, one of them is peers sosical support. The purpose of this study is to examine the role of peers social support to self-efficacy in early adolescent. The data were collected by self-efficacy scale with alpha coefficient reliability 0,897 and peers social support scale with alpha coefficient reliability 0,919. Participants of this study were 124 junior high school students at SMP Negeri 5 Klaten. Data was analyzed by simple linear regression. This study indicated there is relationship between peers social support to self-efficacy with correlation  $r_{xy}=0,517$  ( $p<0,01$ ). Peers social support have influenced early adolescent's self-efficacy. The increasing of peers social support has been followed about 0,370 of self-efficacy. The contribution of peers social support to self-efficacy is about 25,2%. Peers social support has contribution to self-efficacy.

**Keywords: peers social support, self-efficacy**