

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRACT	xiv
INTISARI	xv
 I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penulisan	8
C. Manfaat Penulisan	8
 II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Somatisasi	
1. Pengertian Somatisasi	10
2. Faktor-faktor Somatisasi	12
3. Kriteria Gangguan Somatisasi	16
B. Stres Akademik	
1. Pengertian Stres	17
2. Tahap Stres	18

3. Komponen Terbentuknya Stres	19
4. Penyesuaian Diri Terhadap Stres	20
5. Pengertian Stres Akademik	22
6. Aspek-aspek Stres Akademik	23
C. Mahasiswa Tingkat Akhir	
1. Pengertian Mahasiswa Tingkat Akhir	25
2. Kondisi Mahasiswa Tingkat Akhir	25
D. Hubungan Antara Stres Akademik dengan Kecenderungan Somatisasi	26
E. Hipotesis	29

III. METODE PENULISAN

A. Identifikasi dan Definisi Operasional Variabel Penulisan	
1. Identifikasi Variabel Penulisan	30
2. Definisi Operasional Variabel Penulisan	30
a. Somatisasi	30
b. Stres Akademik	31
B. Subjek Penulisan	31
C. Metode Pengumpulan Data	31
D. Instrumen Pengukuran	32
1. Skala Kecenderungan Somatisasi	32
2. Skala Stres Akademik	33
E. Validitas dan Reliabilitas	37
F. Metode Analisis Data	39

IV. PELAKSANAAN DAN HASIL PENULISAN

A. Persiapan Penulisan	
1. Persiapan	40

2. Pelaksanaan Uji Coba.....	41
a. Analisis Daya Beda Aitem	41
1) Somatisasi	41
2) Stres Akademik	42
b. Uji Reliabilitas.....	45
B. Pelaksanaan Penulisan.....	46
C. Data Subjek Penulisan.....	46
D. Hasil Penulisan	48
1. Data Penulisan	48
2. Hasil Uji Asumsi	52
a. Uji Normalitas	52
b. Uji Linearitas	52
c. Uji Hipotesis.....	53
d. Uji Analisis Tambahan	54
E. Pembahasan	59
V. PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	63
B. Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN	69

DAFTAR GAMBAR

Gambar I. Grafik Hasil Penelitian Pilot Study (Mahasiswa Angkatan 2012 yang Mengalami Kecenderungan Somatisasi)	7
Gambar II. Diagram Pengaturan Homeostatis.....	24
Gambar III. Kurva Normal Hubungan Quality of Functioning dengan Stress	25

DAFTAR TABEL

Tabel 1. *Blue Print* Distribusi Sebaran Aitem Skala Kecenderungan Somatisasi Sebelum

Uji Coba..... 33

Tabel 2. Aspek, Indikator, dan Aitem Skala Stres Akademik 33

Tabel 3. Sebaran Aitem Skala Stres Akademik Sebelum Uji Coba 37

Tabel 4. Distribusi Aitem Valid Skala Somatisasi 41

Tabel 5. Distribusi Aitem Valid dan Gugur Skala Stres Akademik 42

Tabel 6. Distribusi Aitem Skala Stres Akademik Setelah Uji Coba..... 43

Tabel 7. Sebaran Aspek, Indikator, dan Aitem pada Skala Stres Akademik Setelah Uji

Coba 43

Tabel 8. Distribusi Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin..... 47

Tabel 9. Distribusi Subjek Berdasarkan Usia 47

Tabel 10. Distribusi Subjek Berdasarkan Kelompok Fakultas 48

Tabel 11. Perbandingan Data Hipotetik dan Data Empirik 49

Tabel 12. Rumus Kategorisasi Skor Variabel Penelitian..... 50

Tabel 13. Kategorisasi Skor Somatisasi Subjek Penelitian 50

Tabel 14. Kategorisasi Skor Stres Akademik Subjek Penelitian 51

Tabel 15. Data Deskriptif Statistik Skala Somatisasi 57

Tabel 16. Data Deskriptif Statistik Skala Stres Akademik 58

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A. Hasil Wawancara	70
LAMPIRAN B. Lembar Penilaian Rater Skala Stres Akademik	87
LAMPIRAN C. Hasil Uji Aiken Skala Stres Akademik	91
LAMPIRAN D. Distribusi <i>Raw Score</i> Skala Stres Akademik Data Uji Coba.....	94
LAMPIRAN E. Distribusi <i>Raw Score</i> Skala Stres Somatisasi Data Uji Coba	99
LAMPIRAN F. Reliabilitas Skala Penulisan Stres Akademik Dan Somatisasi	103
LAMPIRAN G. <i>Blueprint</i> Skala Stres Akademik	107
LAMPIRAN H. Skala Penulisan.....	110
LAMPIRAN I. Distribusi <i>Raw Score</i> Skala Stres Akademik	117
LAMPIRAN J. Distribusi <i>Raw Score</i> Skala Somatisasi.....	126
LAMPIRAN K. Deskriptif Statistik.....	136
LAMPIRAN L. Kategorisasi Skor Skala Stres Akademik Dan Somatisasi	138
LAMPIRAN M. Uji Normalitas Skala Stres Akademik Dan Somatisasi	141
LAMPIRAN N. Uji Linearitas	143
LAMPIRAN O. Uji Hipotesis.....	145
LAMPIRAN P. Distribusi Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin	147
LAMPIRAN Q. Distribusi Subjek Berdasarkan Usia.....	150
LAMPIRAN R. Distribusi Subjek Berdasarkan Kelompok Fakultas	152
LAMPIRAN S. Deskriptif Statistik Skala Stres Akademik	155
LAMPIRAN T. Deskriptif Statistik Skala Somatisasi	157
LAMPIRAN U. <i>Informed Consent</i> Penelitian	159