

DAMPAK KEHILANGAN AYAH PADA PEREMPUAN DEWASA MUDA TERHADAP RELASI INTIM: DINAMIKA PRIBADI YANG SEHAT

**Helena Nova Dianti & Hadi Sutarmanto
Fakultas Psikologi, Universitas Gadjah Mada**

INTISARI

Ayah merupakan *first male figure* dalam kehidupan seorang anak perempuan. Dengan berinteraksi dengan ayahnya, seorang anak perempuan akan mengenali dunia lawan jenis dan cara untuk menjalin sebuah hubungan relasi intim dengan lawan jenis. Dalam kenyataannya, tidak semua anak perempuan memiliki sosok ayah dalam kehidupannya. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui dampak dari kehilangan ayah pada anak perempuan dewasa muda terhadap relasi intim dengan lawan jenis. Pengambilan data dilakukan dengan dua perempuan sebagai responden dan masing-masing satu *significant other* tiap responden. Hasil penelitian ini didapatkan dengan pendekatan fenomenologi untuk mempelajari pengalaman individu dalam sudut pandangnya. Hasil penelitian menunjukkan bahwa seorang anak perempuan yang kehilangan ayah, akan mencari pasangan yang sesuai dengan kriteria yang ia bentuk saat melihat sosok ayahnya. Temuan khusus dalam penelitian ini adalah, perempuan dewasa muda yang telah berhasil menemukan sosok yang sesuai dengan kriteria, akan mengalami perubahan diri menjadi pribadi yang lebih sehat dengan bantuan pasangannya. Penelitian ini menggunakan triangulasi data untuk menguji validitas informasi.

Kata kunci: *kehilangan ayah, anak perempuan, perempuan dewasa muda, relasi intim*

THE IMPACT FROM LOSING A FATHER TO YOUNG ADULT FEMALE WITH HER INTIMATE RELATIONSHIP: DYNAMICS OF A HEALTHY PERSONALITY

**Helena Nova Dianti & Hadi Sutarmanto
Fakultas Psikologi, Universitas Gadjah Mada**

ABSTRACT

A Father is the first male figure in a daughter's life. By interaction with her father, a daughter will be able to figure her opposite gender's world, and how to establish an intimate relationship with men. However, not all of daughters have fathers figure in their life. The objective from this research is to investigate the impact from losing a father in adolescent female with her relationship to opposite gender. Data collection was conducted with two respondents and each one significant other. The result from this research came from phenomenology approach to learn someone's experience from her point of view. The result shows that a daughter, who lose her father, will look a partner that matches with the criteria he has built similar like her ways to see father's figure. The special finding from this research is that an adolescent female that had found a partner with criteria, will transform herself into healthier personality with the help from her partner. This research utilised data triangular to test the validity of information.

Keywords: *fatherless, daughter, young adult woman, intimate relationship*