

**PERBEDAAN BERAT BADAN PADA BAYI BERAT LAHIR RENDAH
SEBELUM DAN SESUDAH DILAKUKAN PERAWATAN METODE
KANGURU DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH WATES**

ABSTRAK

Bayi Berat Lahir Rendah merupakan bayi dengan berat badan bayi lahir kurang dari 2500 gram tanpa memandang masa gestasi. Perawatan Metode Kanguru merupakan perawatan yang efektif untuk bayi dengan berat lahir rendah dengan melakukan kontak langsung antara kulit bayi dengan kulit ibu. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan berat badan pada bayi berat lahir rendah sebelum dan sesudah dilakukan perawatan metode kanguru di Ruang NICU RSUD Wates tahun 2016.

Penelitian ini menggunakan *pre eksperimental studies* dengan rancangan *one group pretest-posttest design*, dan pengambilan sampel menggunakan teknik *consecutive sampling*. Populasi target adalah semua BBLR tahun 2016 sedangkan populasi terjangkau adalah semua BBLR di NICU RSUD Wates pada bulan Januari-Februari 2016.

Hasil penelitian yang didapatkan dari 35 BBLR rata-rata berat badan bayi sebelum PMK adalah 2087,71 gram, sedangkan setelah dilakukan PMK rata-rata berat badan bayi meningkat menjadi 2278,43 gram, dengan peningkatan rata-rata berat badan sebanyak 190,72 gram dimana *p value* = 0,0001 ($\alpha < 0,05$) dengan *t* hitung -6,047 lebih besar dari pada *t* tabel yaitu 2,0322. Sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan antara berat badan BBLR sebelum dan sesudah dilakukan PMK di ruang NICU RSUD Wates tahun 2016.

Perawatan Metode Kanguru dapat meningkatkan berat badan pada BBLR sehingga mampu mencapai berat badan normal.

Kata Kunci: BBLR, PMK, Berat Badan Bayi.

*THE DIFFERENCE OF WEIGHT ON LOW BIRTH WEIGHT BETWEEN
BEFORE AND AFTER KANGAROO MOTHER CARE IN RUMAH SAKIT
UMUM DAERAH WATES*

ABSTRACT

Low birth weight infants with birth weight less than 2500 grams regardless of gestation. Kangaroo Mother Care methods is an effective treatment for infants with low birth weight by making direct skin contact the baby's with mother's skin. The purpose of this study was to determine the difference weight on LBW between before and after KMC in NICU RSUD Wates in 2016.

This research studies using pre-experimental studies with one group pretest-posttest design, and sampling using consecutive sampling. The target population is all LBW in 2016 and the population was all LBW affordable in NICU RSUD Wates in January-February 2016.

Results of research with a sample of 35 infants with low birth weight in getting the average weight of the baby prior to KMC methods is 2087,71 grams, whereas after treatment the average baby's weight increased to 2278,43 grams, with an average increase in weight as much as 190,72 grams where p value = 0,0001 ($\alpha < 0.05$) with t -6,047 bigger than t table is 2,0322. It can be concluded that there are significant differences between LBW body weight before and after KMC in the NICU RSUD Wates in 2016.

Kangaroo Mother Care can improve low birth weight to achieve normal weight.

Keywords: LBW, KMC, Weight Infants.