

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
HALAMAN MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAKSI PENELITIAN.....	xiv
 BAB I. PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penelitian.....	6
C. Manfaat Penelitian.....	6
 BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	 8
A. <i>Inhibition</i>	8
1. <i>Inhibition</i> dan <i>Executive Function</i>	8
2. Definisi <i>Inhibition</i>	11
3. Faktor yang Mempengaruhi <i>Inhibition</i>	12
4. Pengukuran <i>Inhibition</i>	16
5. <i>Inhibition</i> di Indonesia.....	19

B. <i>Media Multitasking</i>	20
1. Definisi <i>Media Multitasking</i>	20
2. Pengguna <i>Media Multitasking</i>	21
3. Efek <i>Media Multitasking</i>	21
4. Perkembangan <i>Media Multitasking</i> di Indonesia	23
C. Dinamika Perbedaan <i>Inhibition</i> Ditinjau dari <i>Media Multitaskers</i> pada Dewasa Awal Indonesia	24
D. Hipotesis	25
 BAB III. METODE PENELITIAN	26
A. Identifikasi Variabel Penelitian	26
1. Variabel Independen	26
2. Variabel Dependen	26
B. Definisi Operasional Variabel	26
1. <i>Inhibition</i>	26
2. <i>Media Multitasking</i>	26
C. Subjek Penelitian	27
D. Metode Pengumpulan Data	28
E. Desain Penelitian	30
F. Prosedur Penelitian	30
1. Partisipan Penelitian	30
2. Pengambilan Data	31
G. Prosedur Eksperimen	32
H. Metode Analisis Data	32

BAB IV. PELAKSANAAN DAN HASIL ANALISIS 33

A. Persiapan dan Pelaksanaan Penelitian 33

B. Deskripsi Subjek 34

C. Deskripsi Kualitas Instrumen 36

1. Tugas *Stroop* 36

2. *Media Use Questionnaire* 37

D. Deskripsi Data 38

E. Pengujian Hipotesis 42

F. Pembahasan 43

1. Pembahasan Deskripsi Data 43

2. Pembahasan Pengujian Hipotesis 44

BAB V. PENUTUP 49

A. Kesimpulan 49

B. Saran 49

DAFTAR PUSTAKA 50

LAPIRAN 54