

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGAJUAN.	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Tujuan Penelitian.....	3
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	4
2. 1. Madrasah Tsanawiyah Nurul Ummah	4
2. 2. Asrama Pelajar Pondok Pesantren Nurul Ummah.....	7
2. 3.Kebutuhan Gizi	10
2.3.1. Karbohidrat	11
2.3.2. Protein	12
2.3.3. Lemak	14
2.3.4. Air	15
2.3.5. Vitamin	16
2.3.6. Mineral.....	22

2.4. Status Gizi	24
2.4.1. Data Antropometri	26
2.4.2. Survei Konsumsi Makanan	31
2.5. Hipotesis	35
BAB III. METODE PENELITIAN	36
3.1. Sampel	36
3.1.1. Objek Penelitian	36
3.1.2. Teknik Penarikan Sampel	37
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	41
4.1. Data Responden	41
4.2. Data Antropometri	43
4.2.1. Berat Badan	43
4.2.2. Tinggi Badan	44
4.3. Status Gizi	45
4.3.1. Status Gizi Menurut Indeks BB/U	46
4.3.2. Status Gizi Menurut Indeks TB/U	54
4.4. Asupan Energi	58
4.5. Asupan Protein	61
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	64
5.1. Kesimpulan	64
5.2. Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN	