



UNIVERSITAS
GADJAH MADA

PENGALAMAN GRIEF IBU YANG MEMILIKI ANAK DENGAN GANGGUAN AUTIS
ALDILA WINZARISKI RAHMAWATI, Sofia Retnowati, Prof. Dr., MS., Psikolog
Universitas Gadjah Mada, 2016 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

PENGALAMAN *GRIEF* IBU YANG MEMILIKI ANAK DENGAN GANGGUAN AUTIS

Aldila Winzariski Rahmawati & Sofia Retnowati
Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

Intisari

Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi pengalaman *grief* ibu dari anak dengan gangguan autis. Partisipan adalah dua ibu dari anak dengan gangguan autis di Pacitan yang berbeda dari segi usia partisipan, usia anak, tingkat pendidikan, dan status sosial ekonomi. Metode kualitatif digunakan dalam penelitian ini. Pengambilan data dilakukan dengan cara observasi dan wawancara yang dilanjutkan dengan analisis naratif. Hasilnya, terdapat beragam respons emosional berupa keterkejutan, kesedihan, ketakutan, rasa bersalah, kemarahan, rasa malu, dan keputusasaan; respons kognisi seperti ketidakpercayaan, kebingungan, kesulitan mengatur pikiran atau kekacauan pikiran; dan perilaku menangis. Usia partisipan, usia anak, jenis kelamin anak, status ekonomi, pengetahuan tentang gangguan autis berperan terhadap kemunculan respons *grief*. Pemicu *grief* antara lain komentar negatif dari orang lain, sementara dukungan keluarga dan kebersyukuran mengurangi kemunculan *grief*. Kedua partisipan memandang positif kehidupan saat ini dan mendekatkan diri pada Tuhan.

Kata kunci: *grief*, respons *grief*, ibu, anak dengan gangguan autis.



UNIVERSITAS
GADJAH MADA

PENGALAMAN GRIEF IBU YANG MEMILIKI ANAK DENGAN GANGGUAN AUTIS

ALDILA WINZARISKI RAHMAWATI, Sofia Retnowati, Prof. Dr., MS., Psikolog

Universitas Gadjah Mada, 2016 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

GRIEF EXPERIENCES IN MOTHERS OF CHILDREN WITH AUTISM

Aldila Winzariski Rahmawati & Sofia Retnowati

Faculty of Psychology, Universitas Gadjah Mada

Abstract

This research's purpose is to explore the grief experiences in mothers of children with autism. Participants are two mothers of child with autism living in Pacitan with differences on mother's age, child's age, education level, and social economic status. Qualitative method is used in this research. Data obtained by observation and interview method enriched by narrative inquiry and analyses. The results of this study show that there are multiple emotional responses (shock, sadness, fear, guilt, anger, shame, and despair), cognitive responses (confusion, blank, disbelief), and behavior responses (crying). Participant's age, child's age, child's sex, economic status, and knowledge about autism play a role in grief response. Negative comments from others trigger the grief while family and social supports and gratitude lessen the grief. Participants look positively to their present life and build a closer relationship with God.

Keywords: grief, grief response, mother, children with autism



UNIVERSITAS
GADJAH MADA

PENGALAMAN GRIEF IBU YANG MEMILIKI ANAK DENGAN GANGGUAN AUTIS
ALDILA WINZARISKI RAHMAWATI, Sofia Retnowati, Prof. Dr., MS., Psikolog
Universitas Gadjah Mada, 2016 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>