

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER	i
PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN	iii
NASKAH SOAL TUGAS AKHIR	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR NOTASI DAN SINGKATAN	xv
INTISARI	xvii
ABSTRACT	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Asumsi dan Batasan Masalah	4
1.5 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
BAB III LANDASAN TEORI	12
3.1 Homeostasis	12
3.2 <i>Thermal Comfort</i> dan Lingkungan Panas	13
3.3 Suhu Tubuh	15
3.4 Termoregulasi	17
3.5 Teknik <i>Body Cooling</i>	18

3.6 <i>Thermal Energy Storage</i> dan <i>Phase Change Material</i> (PCM)	19
3.7 Karakteristik Material PCM Minyak Sawit	20
BAB IV METODE PENELITIAN	22
4.1 Subjek Penelitian	22
4.2 Lokasi Penelitian	22
4.3 Alat dan Bahan	22
4.4 Tahapan Penelitian	24
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	33
5.1 Hasil	33
5.1.1 Respon Fisiologis	33
5.1.1.1 Temperatur Timpani (ΔT_{ty})	33
5.1.1.2 Temperatur Kulit (ΔT_{sk})	34
5.1.1.3 <i>Physiological Strain Index</i> (PSI)	35
5.1.1.4 <i>Heat Body Storage</i> (ΔS)	35
5.1.1.5 <i>Total Sweat Loss</i>	36
5.1.2 Respon Subjektif	37
5.1.2.1 <i>Thermal Comfort</i> (TC)	37
5.1.2.2 <i>Thermal Sensation</i> (TS)	38
5.1.2.3 <i>Sweat Sensation</i> (SS)	49
5.1.2.4 <i>Thirsty Sensation</i> (THS)	40
5.1.2.5 <i>Rate of Perceived Exertion</i> (RPE)	41
5.2 Pembahasan	42
BAB VI PENUTUP	49
6.1 Kesimpulan	49
6.2 Saran	50
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN	54