

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
HALAMAN MOTTO .....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
ABSTRACT .....	xiv
ABSTRAK .....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Tujuan Penelitian.....	10
C. Manfaat Penelitian.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	12
A. <i>Stress-Related Growth</i> .....	12
1. Pengertian Stres .....	12
2. Pengertian <i>Stress-Related Growth</i> .....	13
3. Aspek-aspek <i>Stress-Related Growth</i> .....	15
4. Faktor yang Mempengaruhi <i>Stress-Related Growth</i> .....	17
B. <i>Emotion-Focused Coping</i> .....	18

1. Pengertian <i>Emotion-Focused Coping</i> .....	18
2. Aspek-aspek <i>Emotion-Focused Coping</i> .....	19
C. Dinamika Hubungan Antara <i>Emotion-Focused Coping</i> dengan <i>Stress-Related Growth</i> .....	21
D. Hipotesis .....	24
BAB III METODE PENELITIAN .....	25
A. Identifikasi Variabel Penelitian .....	25
1. Variabel tergantung .....	25
2. Variabel bebas .....	25
B. Definisi Operasional Variabel-variabel Penelitian .....	25
1. <i>Stress-Related Growth</i> .....	25
2. <i>Emotion-Focused Coping</i> .....	26
C. Subjek Penelitian .....	26
D. Metode Pengumpulan Data .....	27
1. Skala <i>Stress-Related Growth</i> .....	28
2. Skala <i>Emotion-Focused Coping</i> .....	29
3. Wawancara .....	29
E. Validitas dan Realibilitas.....	30
1. Validitas.....	30
2. Reliabilitas .....	31
F. Metode Analisis Data .....	32
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL ANALISIS .....	34
A. Deskripsi Subjek.....	34
B. Deskripsi Kualitas Instrumen .....	37
1. Skala <i>Stress-Related Growth</i> .....	37

2. Skala <i>Emotion-Focused Coping</i> .....	38
C. Deskripsi Data .....	40
1. Pelaksanaan Penelitian .....	40
2. Deskripsi Data Hasil Penelitian .....	41
a. Data <i>Stress-Related Growth</i> .....	43
b. Data <i>Emotion-Focused Coping</i> .....	44
3. Uji Asumsi .....	46
a. Uji Normalitas .....	46
b. Uji Linieritas .....	47
D. Pengujian Hipotesis .....	48
E. Pembahasan .....	48
BAB V PENUTUP .....	60
A. Kesimpulan Penelitian .....	60
B. Saran .....	60
1. Bagi Santri .....	60
2. Bagi Peneliti Selanjutnya .....	61
DAFTAR PUSTAKA .....	62
LAMPIRAN .....	66

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Daftar Distribusi Aitem Skala <i>Stress-Related Growth</i> .....	29
Tabel 2	Daftar Distribusi Aitem Skala <i>Emotion-Focused Coping</i> .....	29
Tabel 3	Deskripsi Subjek Penelitian .....	37
Tabel 4	Blueprint Skala <i>Stress-Related Growth</i> Setelah Uji Coba .....	39
Tabel 5	Blueprint Skala <i>Emotion-Focused Coping</i> Setelah Uji Coba .....	40
Tabel 6	Deskripsi Data Hasil Penelitian .....	42
Tabel 7	Deskripsi Data Hasil Penelitian .....	42
Tabel 8	Kategorisasi dan Norma Data .....	43
Tabel 9	Deskripsi Kategorisasi Skala <i>Stress-Related Growth</i> .....	43
Tabel 10	Deskripsi Kategorisasi Skala <i>Emotion-Focused Coping</i> .....	44
Tabel 11	Uji Normalitas <i>One-Sample Kolmogorov-Smirnov Z Test</i> .....	47
Tabel 12	Uji Linieritas .....	47
Tabel 13	Uji Korelasi .....	48

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A Skala Ujicoba .....	66
Lampiran B Distribusi Skor Skala Ujicoba .....	76
Lampiran C Seleksi Aitem Skala Ujicoba.....	92
Lampiran D Skala Penelitian .....	104
Lampiran E Distribusi Skor Skala Penelitian.....	114
Lampiran F Deskripsi Data Hasil Penelitian.....	138
Lampiran G Uji Normalitas dan Uji Linearitas .....	141
Lampiran H Uji Hipotesis.....	144
Lampiran I Verbatim Wawancara .....	146
Lampiran J Surat Pernyataan Penelitian.....	165