UNIVERSITAS
GADJAH MADA
**BODY IMAGE DAN TINGKAT STRES PADA REMAJA PUTRI**
SHERLY KRISTINAWATI, Ira Paramastri, Dr., MSi., Psikolog
**Universitas Gadjah Mada, 2016 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/**

# DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....i

HALAMAN PENGESAHAN .....ii

HALAMAN PERNYATAAN ..... iii

MOTTO .....iv

HALAMAN PERSEMBAHAN .....v

KATA PENGANTAR .....vi

DAFTAR ISI..... viii

DAFTAR TABEL.....xi

DAFTAR LAMPIRAN.....xii

INTISARI ..... xiii

ABSRACT .....xiv

BAB I PENDAHULUAN.....1

A. Latar Belakang Masalah .....1

B. Tujuan Penelitian .....9

C. Manfaat Penelitian .....9

BAB II LANDASAN TEORI.....10

A. Tingkat Stres .....10

1. Pengertian Tingkat Stres .....10

2. Sumber Stres .....11

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
**BODY IMAGE DAN TINGKAT STRES PADA REMAJA PUTRI**
SHERLY KRISTINAWATI, Ira Paramastri, Dr., MSi., Psikolog
**Universitas Gadjah Mada, 2016 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/**

3. Faktor Penyebab Tingkat Stres ..... 11
4. Respon terhadap Stres ..... 12
5. Dampak dari Stres ..... 16

B. *Body Image* ..... 17
1. Pengertian *Body Image* ..... 16
2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi *Body Image* ..... 17
3. Dimensi *Body Image* ..... 23

C. Dinamika Stres dan *Body Image* ..... 25

D. Hipotesis Penelitian ..... 28

BAB III METODE PENELITIAN ..... 29

A. Identifikasi Variabel Penelitian ..... 29

B. Definisi Operasional Variabel Penelitian ..... 29

C. Subjek Penelitian ..... 30

D. Metode Pengumpulan Data ..... 31

E. Instrumen Penelitian ..... 31

F. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur Penelitian ..... 34

G. Metode Pengolahan Data ..... 35

BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN ..... 37

A. Deskripsi Subjek ..... 37
1. Orientasi Kancah Penelitian ..... 37
2. Data Demografi Subjek ..... 37

B. Prosedur Pengambilan Data ..... 38

C. Deskripsi Kualitas Instrumen ..... 40

D. Deskripsi Data ..... 46

E. Uji Asumsi ..... 48

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
**BODY IMAGE DAN TINGKAT STRES PADA REMAJA PUTRI**
SHERLY KRISTINAWATI, Ira Paramastri, Dr., MSi., Psikolog
**Universitas Gadjah Mada, 2016 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/**

1. Uji Normalitas ..... 48
2. Uji Linearitas ..... 48
F. Pengujian Hipotesis ..... 49
G. Hasil Analisis Tambahan ..... 49
H. Kesimpulan Analisis ..... 50
I. Pembahasan ..... 51
J. Keterbatasan Penelitian ..... 55

BAB V PENUTUP ..... 56
A. Kesimpulan ..... 56
B. Saran ..... 56

DAFTAR PUSTAKA ..... 58

LAMPIRAN-LAMPIRAN ..... 63