



INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *body image* dan tingkat stres pada remaja putri. Subjek dalam penelitian ini adalah 106 mahasiswi dari Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan negatif antara *body image* dengan tingkat stres remaja putri. Semakin tinggi *body image* maka semakin rendah tingkat stres remaja putri, demikian sebaliknya semakin rendah *body image* yang dimiliki maka semakin tinggi tingkat stres yang dimiliki remaja putri. Penelitian ini menggunakan *Multidimensional Body-Self Questionnaire* (MBSRQ) untuk mengukur *body image* dan Skala Stres untuk mengukur tingkat stres. Data dianalisis dengan menggunakan analisis korelasi *product-moment* dari Pearson. Hasil analisis *product-moment* menunjukkan bahwa ada korelasi yang signifikan antara *body image* dengan tingkat stres ($r = -0,234$; $p = 0,016$).

Kata kunci: *body image*, tingkat stres, remaja putri



ABSTRACT

The purpose of this study is to examine the relationship between body image and level of stress in female adolescent. The subject in this study were 106 female students from Faculty of Psychology in Gadjah Mada University. Hypotesis of this study was there is a negative correlation between body image and female adolescent's level of stress. The higher body image then the lower level of stress, and vice versa the lower body image then the higher level of stress in female adolescent. This study was using Multidimensional Body-Self Questionnaire (MBSRQ) for measuring body image and Stress Scale for measuring level of stress. Data were analyzed with correlation product-moment from Pearson. The result of analysis product-moment showed there is a significant correlation between body image and level of stress ($r = -0,234$; $p = 0,016$).

Keywords: body image, level of stress, female adolescence