UNIVERSITAS GADJAH MADA
DUKUNGAN SOSIAL BAGI PASIEN ESSENTIAL PRIMARY HIPERTENSION (Studi Pada Pasien Rumah Sakit Umum
Daerah (RSUD) Panembahan Senopati Kabupaten Bantul Provinsi D.I. Yogyakarta)
FAILA ILFANA, Dr. Tri Winarni Soenarto Putri, SU
Universitas Gadjah Mada, 2016 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

Intisari

Jumlah pasien penyakit *essential primary hipertension* menduduki peringkat tertinggi, baik yang rawat inap maupun rawat jalan di RSUD Panembahan Senopati. Pengobatan pasien *essential primary hipertension* membutuhkan waktu yang lama dan berkesinambungan. Penanganan kesehatan berupa pendidikan kesehatan yang diberikan oleh RSUD Panembahan Senopati belum dilakukan secara maksimal. Penanganan kesehatan non-medis berupa dukungan sosial kepada pasien tidak dilakukan oleh tenaga profesional seperti Pekerja Sosial (Peksos). Perlu dilakukan penelitian mengenai dukungan sosial bagi pasien *essential primary hipertension.*

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan deskriptif. Informan ditentukan dengan cara *purposive sampling* dan *snawball sampling.* Penelitian ini dilakukan dengan cara observasi dan wawancara mendalam. Pengujian data dilakukan dengan teknik triangulasi. Terdapat 10 informan dalam penelitian ini yang terdiri dari perawat Poli Dalam, pasien Poli Dalam, pasien Rawat Inap, pasien Poli Syaraf, dan Keluarga pasien *essential primary hipertension.*

Hasil yang diperoleh dari penelitian ini adalah, untuk mencapai keadaan stabil, pasien *essential primary hipertension* membutuhkan pelayanan medis dari rumah sakit. Disamping itu pasien juga membutuhkan dukungan sosial dari berbagai sumber seperti keluarga. Dukungan sosial dari rumah sakit dapat berupa *support* dari tenaga medis yang memberikan nasehat atau arahan mengenai konsumsi obat, tentang diet bagi pasien, dan pengetahuan tentang penyakit yang dideritanya, serta tentang penyebab dan penanganan yang telah diberikan. Dukungan dari keluarga dapat berupa upaya menciptakan kondisi emosional yang nyaman, dukungan dari keluarga untuk pasien hendak mendapatkan pelayanan rumah sakit (obat), mulai dari berangkat hingga kepulangannya. Pengawasan diet makan pasien sangat penting untuk selalu dikontrol oleh anggota keluarga karena diet memegang peran penting untuk menjaga tensi tetap stabil. Mengacu pada model *the direct effects hypothesis,* dukungan sosial dapat memberikan manfaat yang sama baiknya dalam kondisi pasien yang penuh tekanan maupun tidak ada tekanan. Individu dengan dukungan sosial tinggi merasa bahwa orang lain peduli dan membutuhkan individu tersebut. Individu merasa dibutuhkan oleh orang-orang di sekitarnya, sehingga hal tersebut dapat mengarahkan individu untuk merubah pola hidup agar tetap sehat. Sebagai upaya peningkatan pelayanan kesehatan, RSUD Panembahan senopati memberikan pendidikan kesehatan kepada pasien dan keluarga pasien serta membentuk komunitas untuk pasien *essential primary hipertension* agar mereka dapat saling *sharing* dan sebagai wadah untuk mengontrol dan memberikan pendidikan kesehatan. RSUD Panembahan Senopati memerlukan tenaga profesional di luar medis seperti Pekerja Sosial (Peksos) untuk menangani pasien *essential primary hipertension.*

Kata Kunci : Dukungan sosial, Pasien, Penyakit *essential primary hipertension*

UNIVERSITAS GADJAH MADA
DUKUNGAN SOSIAL BAGI PASIEN ESSENTIAL PRIMARY HIPERTENSION (Studi Pada Pasien Rumah Sakit Umum
Daerah (RSUD) Panembahan Senopati Kabupaten Bantul Provinsi D.I. Yogyakarta)
FAILA ILFANA, Dr. Tri Winarni Soenarto Putri, SU
Universitas Gadjah Mada, 2016 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

Abstraction

The number of patients the disease essential primary hipertension ranked highest,either inpatient or outpatient at the RSUD of Panembahan Senopati. Treatment of patients of essential primary hipertension takes a long timeand continuous improvement. Handling health form health education given by the RSUD of Panembahan Senopati has not been made to the maximum. Handling of non-medical health in the form of social support to patients is not done by professionals such as social workers (Peksos). Need to do research on social support for patients of essential primary hipertension.

This study uses qualitative methods with the descriptive approach. The informant is determined by means of sampling and purposive sampling snawball. This research was conducted by means of observation and in-depth interviews. Testing data is done with the technique of triangulation. There are 10 informants in this study which consists of nurses, patients In the poly Poly, inpatients, patients, and families Nerves Poly patients of essential primary hipertension.

The results obtained from this research is, to reach a stable state, patients of essential primary medical service needs of hipertension hospital. In addition, patients also need social support from a variety of sources such as family. Social support from the hospital can be a support from medical personnel who provide advice or referrals regarding drug consumption, about diet for patients, and knowledge about the disease he suffered, as well as about the causes and treatment has been given. Support from the family can be either an attempt create conditions, emotional support from family for the patient was about to get hospital services (medicine), ranging from leaving until his return. Supervision of the patient's eating diet is very important to always controlled by family members holding important roles diet due to keep tensi remains stable. Refers to the model of the direct effects hypothesis, social support can provide the same benefits as good in the condition of a patient's full pressure or no pressure. Individuals with high social support feeling that others care and needs of the individual. Individuals feel needed by people in the vicinity, so that it can direct the individual to change the patterns of life to stay healthy. In an effort to increase health services, PROVINCIAL HOSPITAL of Panembahan senopati provide health education to patients and families of patients and patient community to form the essential primary hipertension so that they can mutually sharing and as a container for controls and provide health education. The PROVINCIAL HOSPITAL of Panembahan Senopati requires outside medical professionals such as social workers (Peksos) to handle the patient essential primary hipertension.

Keyword : Social support, patients, the disease of essential primary hipertension