

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
INTISARI	v
ABSTRACT	vi
LEMBAR KONSULTASI	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan	2
1.4 Manfaat	2
1.5 Ruang Lingkup	3
1.6 Sistematika Penulisan laporan	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1 Ergonomi	4
2.1.1. Definisi Ergonomi	4
2.1.2. Ruang Lingkup Ergonomi	5
2.1.3. Tujuan Ergonomi	5
2.1.4. Prinsip Ergonomi	6

2.1.5. Resiko Kerja.....	6
2.2 <i>Musculoskeletal Disorders (MSDs)</i>	7
2.2.1. Definisi <i>Musculoskeletal Disorders (MSDs)</i>	7
2.2.2. Faktor Penyebab <i>Musculoskeletal Disorders</i>	8
2.2.3. Gejala <i>Musculoskeletal Disorders</i>	10
2.2.4. Keluhan <i>Musculoskeletal Disorders</i>	10
2.2.5. Jenis-jenis <i>Musculoskeletal Disorders</i>	11
2.2.6. Upaya Pencegahan <i>Musculoskeletal Disorders</i>	12
2.3 <i>Manual Material Handling (MMH)</i>	12
2.3.1. Definisi <i>Manual Material Handling (MMH)</i>	12
2.4 <i>Metode Penilaian Resiko Ergonomi</i>	14
2.4.1. Metode <i>Ovako Working Analysis System (OWAS)</i>	14
2.4.2. Metode <i>Rapid Upper Limb Assessment (RULA)</i>	14
2.4.3. Metode <i>Ergonomics Assessment Survey (EASY)</i>	14
2.4.5. Metode <i>Quick Exposure Checklist (QEC)</i>	14
2.4.5. Metode <i>Rapid Entire Body Assessment (REBA)</i>	15
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	31
3.1 Metodologi Penelitian.....	31
3.1.1. Pendahuluan.....	31
3.1.2. Metode Penelitian.....	31
3.1.3. Pengumpulan Data.....	31
3.1.4. Bagan Alir Tahap Penelitian.....	32
3.1.5. Bagan Alir Pengumpulan dan Analisa Data.....	33
3.2 Studi Kasus.....	34
3.2.1. Riwayat Perusahaan.....	34
3.2.2. Lokasi Perusahaan.....	35
3.2.2. Struktur Grup Perusahaan.....	36

3.3 Visi dan Misi.....	37
3.3.1. Visi.....	37
3.3.2. Misi.....	37
3.4 Informasi dan Ruang Lingkup Proyek.....	37
3.4.1. Data Umum Proyek.....	37
3.4.2. Data Teknis Proyek.....	39
3.4.3. Struktur Organisasi Proyek.....	39
BAB IV PELAKSANAAN MAGANG DAN PEMBAHASAN.....	50
4.1 Pendahuluan.....	50
4.2 Tinjauan Umum.....	50
4.2.1. Kondisi Lapangan.....	50
4.3 Pelaksanaan Kegiatan Magang.....	52
4.4 Pengumpulan Data.....	53
4.5 Cara Penilaian Postur Tubuh Tenaga Kerja menggunakan Metode <i>Rapid Entire Body Assessment</i> (REBA).....	54
4.6 Hasil Penilaian Postur Tubuh Tenaga Kerja menggunakan Metode <i>Rapid Entire Body Assessment</i> (REBA).....	67
4.7 Rekapitulasi Hasil Penilaian Postur Tubuh Tenaga Kerja menggunakan Metode <i>Rapid Entire Body Assessment</i> (REBA).....	77
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	83
5.1 Kesimpulan.....	83
5.2 Saran.....	83
DAFTAR PUSTAKA.....	84
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Ilustrasi Posisi Badan dan Skoring.....	16
Tabel 2.2	Modifikasi Skor untuk Posisi Badan.....	17
Tabel 2.3	Ilustrasi Posisi Leher dan Skoring	18
Tabel 2.4	Modifikasi Skor untuk Posisi Leher.....	19
Tabel 2.5	Ilustrasi Posisi Kaki dan Skoring.	19
Tabel 2.6	Modifikasi Skor untuk Posisi Kaki.	20
Tabel 2.7	Ilustrasi Posisi Lengan Atas dan Skoring.....	21
Tabel 2.8	Modifikasi Skor untuk Posisi Lengan Atas.....	22
Tabel 2.9	Ilustrasi Posisi Lengan Bawah dan Skoring.....	22
Tabel 2.10	Ilustrasi Posisi Pergelangan Tangan dan Skoring	23
Tabel 2.11	Modifikasi Skor untuk Posisi Pergelangan Tangan.	24
Tabel 2.12	Penilaian Bagian A.....	24
Tabel 2.13	Penilaian Bagian B.....	25
Tabel 2.14	Penilaian Bagian C.....	26
Tabel 2.15	Standar Kinerja Berdasarkan Skor Akhir.....	28
Tabel 2.16	Kesimpulan Penilaian Sikap Ergonomi/Non Ergonomi	28
Tabel 4.1	Data Usia Tenaga Kerja	54
Tabel 4.2	Ilustrasi Posisi Badan dan Skoring.....	56
Tabel 4.3	Modifikasi Skor untuk Posisi Badan.....	57
Tabel 4.4	Ilustrasi Posisi Leher dan Skoring	58
Tabel 4.5	Modifikasi Skor untuk Posisi Leher.....	58
Tabel 4.6	Ilustrasi Posisi Kaki dan Skoring.	59
Tabel 4.7	Modifikasi Skor untuk Posisi Kaki.	59
Tabel 4.8	Ilustrasi Posisi Lengan Atas dan Skoring.....	60
Tabel 4.9	Modifikasi Skor untuk Posisi Lengan Atas.....	61

Tabel 4.10	Ilustrasi Posisi Lengan Bawah dan Skoring.....	62
Tabel 4.11	Ilustrasi Posisi Pergelangan Tangan dan Skoring	62
Tabel 4.12	Modifikasi Skor untuk Posisi Pergelangan Tangan.	63
Tabel 4.13	Penilaian Bagian A.....	64
Tabel 4.14	Penilaian Bagian B.....	65
Tabel 4.15	Penilaian Bagian C.....	66
Tabel 4.16	Standar Kinerja Berdasarkan Skor Akhir.....	67
Tabel 4.17	Kesimpulan Penilaian Sikap Ergonomi/Non Ergonomi	68
Tabel 4.18	Kesimpulan Hasil Perhitungan Skor REBA pekerja “A”	68
Tabel 4.19	Kesimpulan Hasil Perhitungan Skor REBA pekerja “B”	68
Tabel 4.20	Kesimpulan Hasil Perhitungan Skor REBA pekerja “C”	69
Tabel 4.21	Kesimpulan Hasil Perhitungan Skor REBA pekerja “D”	69
Tabel 4.22	Kesimpulan Hasil Perhitungan Skor REBA pekerja “E”	70
Tabel 4.23	Kesimpulan Hasil Perhitungan Skor REBA pekerja “F”	70
Tabel 4.24	Kesimpulan Hasil Perhitungan Skor REBA pekerja “G”	71
Tabel 4.25	Kesimpulan Hasil Perhitungan Skor REBA pekerja “H”	71
Tabel 4.26	Kesimpulan Hasil Perhitungan Skor REBA pekerja “I”.....	72
Tabel 4.27	Kesimpulan Hasil Perhitungan Skor REBA pekerja “J”.....	72
Tabel 4.38	Kesimpulan Hasil Perhitungan Skor REBA pekerja “K”	73
Tabel 4.30	Kesimpulan Hasil Perhitungan Skor REBA pekerja “L”	73
Tabel 4.31	Kesimpulan Hasil Perhitungan Skor REBA pekerja “M”.....	74
Tabel 4.32	Kesimpulan Hasil Perhitungan Skor REBA pekerja “N”	74
Tabel 4.33	Kesimpulan Hasil Perhitungan Skor REBA pekerja “O”	74
Tabel 4.34	Kesimpulan Hasil Perhitungan Skor REBA pekerja “P”	75
Tabel 4.35	Kesimpulan Hasil Perhitungan Skor REBA pekerja “Q”	75
Tabel 4.36	Kesimpulan Hasil Perhitungan Skor REBA pekerja “R”	76
Tabel 4.37	Kesimpulan Hasil Perhitungan Skor REBA pekerja “S”	76

Tabel 4.38	Kesimpulan Hasil Perhitungan Skor REBA pekerja “T”	77
Tabel 4.39	Kesimpulan Penilaian Postur Tubuh dari 10 pekerja.....	78

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Sistem <i>Musculoskeletal</i>	8
Gambar 2.2	<i>Cumulative Trauma Disorders (CTD)</i>	12
Gambar 2.3	<i>Manual Material Handling</i>	13
Gambar 2.4	Arus Proses Penilaian dengan Metode REBA	29
Gambar 3.1	Bagan Alir Tahap Penelitian.	32
Gambar 3.2	Bagan Alir Pengolahan Data.....	33
Gambar 3.3	Logo PT. Jaya Konstruksi Manggala Pratama, Tbk.	35
Gambar 3.4	Kantor Pusat PT. Jaya Konstruksi MP, Tbk	35
Gambar 3.5	Struktur Perusahaan Grup Jaya	36
Gambar 3.6	Lokasi Proyek Pembangunan Jalan Wawar - Congot	36
Gambar 3.7	Struktur Organisasi PT. Jaya Konstruksi MP, Tbk.....	40
Gambar 4.1	Kerusakan Jalan pada Jalan Daendels	51
Gambar 4.2	Kerusakan Jalan pada Jalan Daendels.....	51
Gambar 4.3	Monitoring Pekerjaan di Lapangan	52
Gambar 4.4	Monitoring Pekerjaan di Basecamp	52
Gambar 4.5	Diagram Populasi	54
Gambar 4.6	Postur Tubuh Pekerja P sampel 1.....	55
Gambar 4.7	Sudut Pergerakan Tubuh Pekerja P sampel 1	56

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Penilaian Postur Pekerja dengan Metode REBA	87
--	----