

INTISARI

Latar Belakang: Perubahan yang terjadi selama kehamilan dapat menimbulkan berbagai ketidaknyamanan yang dialami selama periode kehamilan. Apabila hal ini tidak diatasi, maka kondisi tersebut dapat menimbulkan dampak negatif untuk ibu hamil dan janin, namun masih terbatas penelitian yang melaporkan hal tersebut.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran ketidaknyamanan fisik dan psikologis pada ibu hamil trimester II di Puskesmas Kabupaten Bantul, serta untuk mengetahui cara yang dilakukan oleh ibu hamil dalam mengatasi ketidaknyamanan tersebut.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif yang menggunakan rancangan *cross-sectional*. Penelitian ini dilakukan pada bulan April hingga Mei 2016, dengan jumlah responden 43 orang ibu hamil trimester II pada 9 puskesmas di Kabupaten Bantul. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner ketidaknyamanan fisik dan psikologis ibu hamil trimester II, *Measure of Pregnancy-Specific Anxiety*, dan *Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)*. Analisis data yang digunakan adalah analisis univariat.

Hasil: Dari penelitian ini didapatkan hasil bahwa macam-macam ketidaknyamanan fisik dan psikologis ibu hamil trimester II beserta prevalensinya pada 9 puskesmas di Kabupaten Bantul adalah kecemasan (100%), sering BAK (76,7%), merasa lebih sensitif (67,4%), nyeri punggung (53,5%), merasa diri tidak menarik (48,8%), konstipasi (32,6%), stres (30,2%), kembung (23,3%), mual muntah (20,9%), kram kaki (16,3%), dan *heartburn* (7%).

Kesimpulan: Ketidaknyamanan fisik dan psikologis yang banyak dialami oleh ibu hamil trimester II adalah kecemasan (100%), sering BAK (76,7%), gangguan kualitas tidur (86%), dan ibu hamil belum mengetahui cara untuk mengatasi keluhan sering buang air kecil, nyeri punggung, *heartburn*, kram kaki, dan kembung.

Kata Kunci : kehamilan, ketidaknyamanan fisik dan psikologis, trimester II

ABSTRACT

Background: The changes that occur during pregnancy may cause various inconveniences experienced during the period of pregnancy. If this is not resolved, then the condition can cause negative effects for pregnant women and the fetus, yet still limited research that reported

Objectives: This research aims to know the description of the physical and psychological discomfort of second trimester pregnant women in Bantul district clinics, and to find out how that is cope by second trimester pregnant women.

Methods: This research is descriptive research that uses cross-sectional design. This research was conducted on April until May 2016, with the number of respondents were 43 people of second trimester pregnant women in nine health centers in Bantul region. The instruments used in this research is the physical and psychological discomfort questionnaires of second trimester pregnant women, Measure of Pregnancy-Specific Anxiety, and the Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI). Data analysis using univariate analysis.

Results: The research obtained result that the various physical and psychological discomfort of second trimester pregnant women and its prevalence is anxiety (100%), incontinence urine (70.7%), feeling more sensitive (67.4%), back pain (53.5%), feeling themselves unattractive (48.8%), constipation (32.6%), stress (30.2%), bloating (23.3%), nausea and vomiting (20.9%), leg cramps (16.3%), and heartburn (7%).

Conclusion: Physical and psychological discomfort that many experienced by second trimester pregnant women in nine health centers in Bantul region is anxiety (100%), incontinence urine (70.7%), quality of sleep disorder (86%) and respondents do not know how to cope the experienced of incontinence urine, back pain, heartburn, leg cramps, and bloating.

Keywords: physical and psychological discomfort, pregnancy, second trimester.