

INTISARI

Latar Belakang: Penyakit diabetes melitus masih merupakan salah satu masalah kesehatan di Indonesia yang prevalensi penderita dan jumlah kematiannya semakin meningkat dari tahun ke tahun. *Self Care* diabetes merupakan hal yang sangat diperlukan bagi penderita diabetes untuk mengurangi komplikasi dan membantu meningkatkan kualitas hidup penderita DM.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran *diabetes self care activities* pada pasien penderita diabetes melitus tipe II di Puskesmas Depok 3 Sleman Yogyakarta.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif. Pengambilan data dilaksanakan pada bulan Mei - Juni 2016 kepada 70 pasien diabetes melitus tipe 2 di Poli Umum Puskesmas Depok 3 Sleman. Proses pengambilan data menggunakan kuesioner *the Summary of Diabetes Self-Care Activities* (SDSCA). Analisis data yang digunakan adalah analisis univariat.

Hasil: Sebagian besar pasien mengikuti pola makan yang dianjurkan selama rentang 5-7 hari dalam seminggu (n=39, 55,7%), kemudian diikuti jumlah pasien yang melakukan aktivitas fisik 30 menit selama rentang 5-7 hari dalam seminggu sebanyak 52 orang (74,3%), sebanyak 46 orang (65,7%) melakukan penggunaan OHO atau terapi insulin selama rentang 5-7 hari dalam seminggu, seluruh responden (n=70, 100%) melakukan pemeriksaan gula darah selama rentang 0-4 hari dalam seminggu, mayoritas pasien sebanyak 47 orang (67,1%) melakukan perawatan kaki selama rentang 5-7 hari dalam seminggu, serta hampir seluruh pasien tidak memiliki kebiasaan merokok.

Kesimpulan: *Diabetes Self Care Activities* pasien diabetes melitus tipe II di Puskesmas Depok 3 Sleman sebagian besar melakukan diet, aktivitas fisik, penggunaan OHO atau terapi insulin, dan perawatan kaki selama rentang 5-7 hari dalam seminggu, sedangkan semua pasien melakukan pemeriksaan kadar gula darah selama rentang 0-4 hari dalam seminggu terakhir. Mayoritas pasien juga tidak memiliki kebiasaan merokok.

Kata kunci: penyakit diabetes melitus tipe 2, puskesmas, *self care*

¹Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan FK UGM

²Staf Pengajar Program Studi Ilmu Keperawatan FK UGM

ABSTRACT

Background: Diabetes Melitus is still one of the health problem in Indonesia which have high prevalence every year. Diabetes *Self Care* is very important for the patient to prevent complication and increase the quality of life of diabetes melitus type 2 patient.

Aim: The objectives of this study is to identify diabetes self care activities of type 2 diabetes melitus patient at Puskesmas Depok 3 Sleman Yogyakarta.

Method: This is a descriptive study with quantitative method. Data collected from May - June 2016 at Poli umum Puskesmas Depok 3 Sleman, Yogyakarta. As many as 70 respondents involved in this study. The data was collected using *the Summary of Diabetes Self-Care Activities* (SDSCA) questionnaire. Data was analyzed with univariat analysis.

Result: Most of the patient had following diet 5-7 days per week (n = 39, 55,7 %), as many as 52 people (74,3 %) performed 30 minutes exercise, a total of 46 the (65,7 %) do the use of medications 5-7 days per week, all respondents (n = 70, 100 %) have a blood sugar testing 0-4 days per week, most of the patients about 47 the (67,1 %) maintenance the foot care 5-7 days per week, and almost all patients (82,9%) have no smoking habit.

Conclusion: *Diabetes Self Care Activities* diabetes melitus type 2 patient at Puskesmas Depok 3 Sleman categorized as 5-7 days per week in the diet, exercise, medications, and foot care item, but 0-4 days per week in the blood sugar testing item. Most of the patient also do not have smoking habit.

Key Words: puskesmas, type 2 diabetes melitus, *self care*

¹Student of Nursing Science, Faculty of Medicine, Gadjah Mada University

²Lecturer of Nursing Science, Faculty of Medicine, Gadjah Mada University