

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN.....	iv
HALAMAN PEERSEMBAHAN.....	v
HALAMAN MOTTO	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
INTISARI	xvi
<i>ABSTRACT</i>	xvii
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Kontrol Diri	7
1. Aspek Kontrol Diri.....	9
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kontrol Diri	10

3. Kontrol Diri Pada Remaja	11
B. Dinamika Pelatihan dan Kontrol Diri Pada Siswa SMP	13
C. Hipotesis Penelitian	18
BAB III. METODE PENELITIAN.....	19
A. Desain Eksperimen.....	19
B. Pelatihan <i>Self-control for Pupils</i> (STOP)	20
1. Modul Pelatihan	20
2. Model Pembelajaran Eksperiensial	24
3. Validasi Modul	28
4. <i>Professional Judgment</i>	29
C. Identifikasi dan Definisi Operasional Variabel	30
1. Identifikasi Variabel	30
2. Definisi Operasional Variabel	30
a. Kontrol Diri	30
b. Pelatihan <i>Self-control for Pupils</i> (STOP)	31
D. Subjek Penelitian.....	32
E. Instrumen Penelitian.....	32
1. Skala Kontrol Diri.....	33
2. Observasi	34
3. Evaluasi Pelatihan.....	34
F. Prosedur Penelitian.....	34
1. Tahap Persiapan Penelitian	35
2. Tahap Pelaksanaan Penelitian	35

3. Tahap Pengolahan Data Penelitian	35
G. Metode Pengolahan Data dan Interpretasinya.....	36
BAB IV. PELAKSANAAN PENELITIAN DAN HASIL ANALISIS	38
A. Deskripsi Pengambilan Data	38
B. Deskripsi Subjek Penelitian	40
C. Deskripsi Kualitas Alat Ukur	40
1. Modul Pelatihan <i>Self-control for Pupils</i> (STOP)	40
2. Hasil Uji Coba Skala Kontrol Diri.....	41
D. Deskripsi Data.....	42
E. Uji Hipotesis	43
F. Pembahasan.....	43
BAB V. PENUTUP	53
A. Kesimpulan Penelitian	53
B. Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN	57

DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
1.	Sebaran Aitem Skala Kontrol Diri	33
2.	Hasil Penilaian Modul STOP	41
3.	Data <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Subjek Penelitian	42
4.	Deskripsi Data Skala Kontrol Diri <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i>	43
5.	Hasil Uji <i>Paired Sample T-test</i>	43
6.	Perubahan Skor <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Subjek Penelitian	45
7.	Hasil Observasi Pelaksanaan Pelatihan	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar		Halaman
1.	Rancangan Eksperimen	19
2.	Siklus Pembelajaran Eksperiensial	26
3.	Alur Penelitian	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran		Halaman
A.	<i>Blueprint</i> Modul Pelatihan <i>Self-control for Pupils</i> (STOP)	57
B.	Modul Pelatihan <i>Self-control for Pupils</i> (STOP) Sebelum Perbaikan	59
C.	Modul Pelatihan <i>Self-control for Pupils</i> (STOP) Setelah Perbaikan	88
D.	Lembar Penilaian Modul oleh <i>Expert A</i>	116
E.	Lembar Penilaian Modul oleh <i>Expert T</i>	119
F.	Lembar Penilaian Modul oleh <i>Expert B</i>	122
G.	Lembar Penilaian Modul oleh <i>Expert P</i>	125
H.	Lembar Penilaian Modul oleh <i>Expert S</i>	128
I.	Lembar Persetujuan <i>Expert A</i>	131
J.	Lembar Persetujuan <i>Expert T</i>	132
K.	Lembar Persetujuan <i>Expert B</i>	133
L.	Lembar Persetujuan <i>Expert P</i>	134
M.	Lembar Persetujuan <i>Expert S</i>	135
N.	Surat Permohonan Izin Penelitian	136
O.	Surat Izin Penelitian DPMP Kota Yogyakarta	137
P.	Surat Keterangan Izin Penelitian Sekolah	138
Q.	Skala Kontrol Diri	139
R.	Data Uji Coba Skala Kontrol Diri	141
S.	Data Penelitian <i>Pretest</i>	144



T.	Data Penelitian <i>Posttest</i>	145
U.	Hasil Uji Coba Skala Kontrol Diri	146
V.	Hasil Uji Hipotesis	147
W.	Hasil Uji Kolmogorov-Smirnov	148