

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
HALAMAN PESEMBAHAN	v
SURAT PERNYATAAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
INTISARI	xvii
ABSTRACT	xviii
BAB I PENDAHULUAN	
A.Latar belakang.....	1
B.Tujuan Penelitian.....	8
C.Manfaat Penelitian.....	8
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Kontrol Diri.....	9
1. Definisi Kontrol Diri	9
2. Aspek Kontrol Diri.....	10
3. Jenis-jenis Kontrol Diri	12
4. Perkembangan Kontrol Diri pada Remaja	15
5. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kontrol Diri	17
6. Intervensi Terhadap Kontrol Diri	21

7. Pelatihan Sebagai Salah Satu Bentuk Intervensi	22
a. Definisi Pelatihan	22
b. Jenis-jenis Pelatihan	23
c. Pelatihan Kontrol Diri	25
8. Modul Pelatihan Kontrol Diri	26
a. Definisi Modul.....	26
b. Komponen Modul	26
c. Prinsip Penyusunan Modul.....	29
d. Menentukan <i>Learning Objectives</i>	31
e. Metode Pembelajaran	32
B. Validitas Intervensi	37
1. Definisi Validitas.....	37
2. Jenis-jenis Validitas.....	38
C. Hipotesis Penelitian.....	43
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Definisi Operasional Variabel.....	44
1. Validitas Penelitian	44
2. Penyusunan Modul Pelatihan Kontrol Diri	44
B. Subjek Penelitian.....	53
C. Metode Pengumpulan Data.....	54
D. Instrumen Penelitian.....	55
E. Prosedur Penelitian	56
F. Metode Pengolahan Data dan Interpretasi	56
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL ANALISIS	
A. Pelaksanaan Penelitian	58

B. Deskripsi Subjek	58
C. Deskripsi Data Penelitian	59
D. Hasil Analisis Data.....	65
E. Pembahasan	66
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	71
B. Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA	73
LAMPIRAN.....	79



UNIVERSITAS
GADJAH MADA

Validitas Isi Modul Pelatihan Kontrol Diri Untuk Siswa SMA
ARDIYAN WISNU ADI, Dra. Retno Suhapti, S.U., M.A.
Universitas Gadjah Mada, 2017 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>