

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN	iii
MOTTO.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
INTISARI	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan dan Manfaat	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Depresi	10
1. Definisi	10
2. Simtom-simtom Depresi	11
3. Faktor-faktor Penyebab Depresi.....	17
B. Kematangan Emosi	23
1. Definisi	23
2. Kriteria Kematangan Emosi	25
3. Aspek-aspek Kematangan Emosi.....	28
C. Strategi Koping	31

D. Hubungan Kematangan Emosi, <i>Problem-focused coping</i> , <i>Emotion-focused coping</i> , dan Kecenderungan Depresi pada Mahasiswa Tahun Pertama .	36
E. Hipotesis	39
BAB III METODE PENELITIAN	40
A. Identifikasi dan Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	40
1. Identifikasi Variabel Penelitian.....	40
2. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	40
B. Subjek Penelitian.....	42
C. Metode Pengumpulan Data	42
D. Desain Penelitian.....	43
E. Instrumen Penelitian.....	43
1. Skala Kematangan Emosi.....	43
2. Skala Koping.....	44
3. Skala Kecenderungan Depresi	46
F. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	47
G. Prosedur Penelitian.....	48
H. Metode Analisis Data	50
BAB IV PELAKSANAAN PENELITIAN DAN HASIL ANALISIS	51
A. Deskripsi Subjek Penelitian	51
B. Deskripsi Kualitas Alat Ukur	51
C. Deskripsi Data.....	57
D. Uji Hipotesis.....	62
E. Analisis Tambahan.....	67

F. Kesimpulan Analisis	69
G. Pembahasan.....	69
H. Keterbatasan Penelitian.....	76
BAB V PENUTUP	79
A. Kesimpulan.....	79
B. Saran.....	80
DAFTAR PUSTAKA	82
LAMPIRAN	89

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Pembagian strategi koping dalam skala <i>The Brief COPE</i>	34
2. Persebaran Aitem Skala Kematangan Emosi	44
3. Persebaran Aitem Skala <i>The Brief COPE</i>	45
4. Persebaran Aitem Skala BDI-II	46
5. Persebaran aitem Skala Kematangan Emosi yang digunakan dalam penelitian	56
6. Persebaran aitem Skala Koping yang digunakan dalam penelitian...	57
7. Persebaran aitem Skala BDI-II yang digunakan dalam penelitian....	59
8. Deskripsi Subjek Penelitian ($N=214$)	59
9. Data Empirik	61
10. Data Hipotetik	62
11. Kategori Data Penelitian Variabel Kematangan Emosi	62
12. Kategori Data Penelitian Variabel <i>Problem-focused coping</i>	63
13. Kategori Data Penelitian Variabel <i>Problem-focused coping</i>	63
14. Kategori Data Penelitian Variabel Kecenderungan Depresi	64
15. Hasil Uji Linieritas	65
16. Matriks Korelasi Antarvariabel	64
17. Hasil Uji Multikolinieritas	66

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
A. Reliabilitas Uji Coba Skala Kematangan Emosi	89
B. Reliabilitas Ambil Data Skala Kematangan Emosi	93
C. Reliabilitas Uji Coba Skala Koping.....	96
D. Reliabilitas Ambil Data Skala Koping	100
E. Uji Asumsi	102
F. Uji Hipotesis	107
G. Analisis Tambahan	108
H. Data Mentah Skala Ambil Data	113
I. Hasil Wawancara	147
J. Skala Ambil Data.....	159