UNIVERSITAS
GADJAH MADA
HUBUNGAN TINGKAT AKTIVITAS FISIK DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 2 NGAGLIK
AMALIA INDAH F, Nabila Zuhdy, S.ST., M.Kes ; Hesty Widyasih, S.ST., M.Keb
Universitas Gadjah Mada, 2017 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

DAFTAR PUSTAKA

Ahmed, S. 2009. *Methods in Survey Sampling Biostat 140.640 Stratified Sampling.* Baltimore. Johns Hopkins University.

Allard, M.D., 2008. How high school students use time : a visual essay. *Monthly Labour Review* (Nopember), pp. 51-61.

Alifiah, S. W., 2009. *Hubungan antara Aktivitas Fisik dengan Indeks Massa Badan pada Siswa SMA Negeri 1 Sleman* [Skripsi]. Fakultas Kedokteran UGM, Yogyakarta.

Almatsier, S. 2009. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi.* Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.

Amelia, Friska. 2008. *Konsumsi Pangan, Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisik, dan Status Gizi pada Remaja di Kota Sungai Penuh Kebupaten Kerinci Provinsi Jambi,*. Bogor: Program Studi Gizi Masyarakat dan Sumber Daya Keluarga Fakultas Pertanian IPB.

American Dietetic Association Dietitians of Canada. 2009. Nutrition and Performance Athletic. *Am Diet Assoc.*

Anwar, M., Baziad, A., & Prabowo, R.P. 2011. *Ilmu Kandungan.* Jakarta: Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.

Arikunto, Suharsini, 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek.* Jakarta: Rineka Cipta.

Arisman, 2007. *Gizi Dalam Daur Kehidupan.*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran.

Asmarani, R. 2010. *Pengaruh Olahraga Terhadap Siklus Haid* Atlit. Semarang: Universitas Diponegoro.

Awan, H. 2006. *Metode Melatih Fisik Pencak Silat*. Yogyakarta: Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta.

Badan Pusat Statistik. 2010. *Jumlah Penduduk Indonesia Menurut Umur.*

Barker-Philippa Raymond, Petroczi Andrea, Quested Eleanor. 2007. Assessment Nutritional Knowledge in Female Athlete Susceptibke To The Female Athlete Triad Syndrome. *Journal of Occupational Medicine and Toxicology*. 2007

Baziad, Ali. 2008. *Endrokinologi Ginekologi*. Edisi III. Jakarta: Media Aesculapius Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.

Bernstein, L. R.K. Ross. R.A. Lobo. R. Hanisch. M.D. Krailo. dan B.E. Henderson. 1987. *The Effects of Moderate Physical Activity on Menstrual Cycle Patterns in Adolescence*: Implications for Breast Cancer Prevention. University of Shourten California. Departments of Preventive Medicine and Obstetrics and Gynecoology. Br.J. Cancer (1987), 55, 681-685.

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
HUBUNGAN TINGKAT AKTIVITAS FISIK DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 2 NGAGLIK
AMALIA INDAH F, Nabila Zuhdy, S.ST., M.Kes ; Hesty Widyasih, S.ST., M.Keb
Universitas Gadjah Mada, 2017 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

Bervoets, L. *et al*. 2014. Reliability and Validity of the Dutch Physical Activity Questionnaires for Children (PAQ-C) and Adolescents (PAQ-A). Belgium. *Archives of Public Health 2014*, 72:47

BKKBN. 2011. *Jumlah Sasaran Keluarga Memiliki Remaja*.

Bieniasz J., Zak T., Laskowska-Zietek A., Noczyska A. 2006. *Causes of menstrual disorder in adolescent girls-a retrospective study*. Endokrynol Diabetol Chor Przemiany Materii Wieku Rozw. 12(3):205-10.

Biro Tata Pemerintahan Setda Daerah Istimewa Yogyakarta. Semester II 2016. *Jumlah Penduduk Yogyakarta menurut umur dan jenis kelamin.* Daerah Istimewa Yogyakarta. Setda DIY.

Bobak, dkk. 2009. *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Jakarta: EGC

Booth, Michael L, Anthony D. Okely, Tien Chey, Adrian Bauman. 2002. *The Reability and Validity of the Adolescent Physical Activity Recall Questionnaire*. New South Wales. Physical and Health education Unit, Faculty of Education, University of Wollongong.

Budiarto, E. 2004. *Metodologi Penelitian Kedokteran*. Jakarta. EGC.

Bulun SE, Adashi EY. *The physiology and pathology of the female reproductive axis*. In: Larsen PR, Kronenberg H, Melmed S, Polonsky K, editors. Williams Textbook of Endocrinology. Philadelphia: W. B. Saunders; 2002. pp. 627–632.

Carbon,R.J. 1992. The Female Athlete, dalam Textbook of Science and Medicine in Sport, Edited by: Bloomfield, J., Fricker,P.A., Fitch, K.D., *Blackwell Scientific Publications*, 1992, pg. 467-487.

Chang, P.J, Chen, P.C, Hsieh, C.J, Chiu, L.T. (2009). Risk Factor on The Menstrual Cycle of Healthy Taiwanese College Nursing Students. *Australian and New Zealand Journal of Obstetrics and Gynaecology*.

Coad. 2007. *Anatomi dan Fisiologi Kebidanan*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran. EGC.

Cowan JT, Graham MG. *Polycystic ovary syndrome: more than a reproductive disorder. Patient Care.* 2003;37:23–33

Cunningham, F. Gary, Norman F. Gant, Kenneth J. 2005. *Obstetrik Williams*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.

Dahlan, M. S, 2014. *Statistik untuk Kedokteran dan Kesehatan Edisi 5*. Jakarta: Salemba Medika.

Dars, et. Al. 2014. *Relationship of menstrual irregularities to BMI and nutritional status in adolescent girls*. Diambil dari: http://ww.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3955559. Diakses: 12 Mei 2017 jam 18.00.

De Crée C. *Sex steroid metabolism and menstrual irregularities in the exercising female*. Sports Medicine. 1998;25(6): 369-406.

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
HUBUNGAN TINGKAT AKTIVITAS FISIK DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 2 NGAGLIK
AMALIA INDAH F, Nabila Zuhdy, S.ST., M.Kes ; Hesty Widyasih, S.ST., M.Keb
Universitas Gadjah Mada, 2017 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

Dorland, 2002; *Kamus Kedokteran Dorland*; Edisi 29, Buku Kedokteran EGC, hal. 111, 701, 772, 1622, 2067.

Dusek, T. 2001. Influence of intensity training on menstrual cycle disorders in athletes. *Croation Medical Journal*. 42(1):79-82.

Ellya, ES., Pusmaika., dan Rismalinda. 2010. *Kesehatan Reproduksi Wanita*. Jakarta: CV Trans Info Media.

Esen, I. Baran Oguz. Hepsen M.S. 2016. Menstrual Characteristics of Pubertal Girls: A Questionnaire-Based Study in Turkey. Turkey. *J Clin Res Pediatr Endocrinol 2016;8(2):192-196.*

Febrianto, Aldo K. Yuli D. Dodik P. 2016. Pengaruh Olahraga Terhadap Keteraturan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Semarang Tahun 2016. Semarang. *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, Vol. 5, No. 4, Oktober 2016 : 298 - 306.

Fournier, A. 2010. *Decreased Static and Dynamic Postural Control In Children With Autism Spectrum Disorders.* Department of Health and Kinesiology, University of Texas-Pan American. TX, USA.

Geetha P, Chenchuprasad C, Sathyavathi RB, Bharathi T, et al. 2016. *Effect of Socioeconomic Conditions and Lifestyles on Menstrual Characteristics among Rural Women*. J Women's Health Care 5: 298.

Georgia Reproductive Specialist. 2007. *Menstrual Disturbances of Female Athlete*.

Gibney, Michael J, Margetts, Barrie M, Kearney, John M, Arab, Lenore. 2009. *Gizi Kesehatan Masyarakat.* Alih bahasa oleh dr. Andry Hartono. Jakarta: EGC

Giriwijoyo, H.Y.S. Santosa. 2010. *Ilmu Faal Olahraga*. Bandung: Fakultas Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan UPI Bandung.

Graha, C.K. 2010. 100 *Questioner and Answers : Kolesterol*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo.

Guyton, A.C. 2006. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Edisi 7. Bagian III.Aliah Bahasa Effendi & Melfiawati. Jakarta: EGC.

Hacker. 2001. *Essentials Of obstetrict and Gynecology*. 2/E. Jakarta: Hipokrates. P 41-49.

Harlow, S.D., Rowland, A.S., Baird, D.D., Long, S., Wegienka, G., Alavanja, M., et.al. 2002. *Influence of Medical Conditions and Lifestyle Factors on The Menstrual Cycle*. Epidemiology. 13: 668–674.

Hartono. 2012. *Statistik untuk Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

Hartono, Soetanto. 2003. *Masalah Wanita dan Olahraga.* Perkembangan Olahraga Terkini: Kajian Para Pakar. Page 225-243. Jakarta. PT. Raja Grafindo Persada.

Hendrik. 2006. *Problema haid*. Solo: Tiga Serangkai.

Hockenberry, M.J. 2005. *Wong'sessentials of pediatric nursing (7th Ed.).* St. Louis: Elsevier Mosby.

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
HUBUNGAN TINGKAT AKTIVITAS FISIK DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 2 NGAGLIK
AMALIA INDAH F, Nabila Zuhdy, S.ST., M.Kes ; Hesty Widyasih, S.ST., M.Keb
Universitas Gadjah Mada, 2017 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

Hurlock, Elizabeth B. 2012. *Psikologi Perkembangan. Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Edisi 5. Jakarta. Erlangga.

Isnaeni, D.N. 2010. *Hubungan Antara Stres Dengan Pola Menstruasi Pada Mahasiswa D IV Kebidanan Jalur Reguler Universitas Sebelas Maret Surakarta*. KTI.

Jorge EC, Janet WR, Bernard AR, walter CW. Protein Intake and Ovulatory Infertility.*AM J Obsetet Gynecol* 2008; 198(2):210e1-210-e7

Kemenkes RI. 2011. *Standar Antropometri Penilaian Status Gizi Anak*. Jakarta. Direktorat Bina Gizi Depkes RI

Kusminar, Eny. 2011. *Reproduksi Remaja dan Wanita*.Jakarta:Salemba Medika.

Kraemer, W. J dan N. A. Ratamess. 2004. *Fundamentals of resistance training:progression and exercise prescription*.Medicine & Science in Sports & Exercise 36(4): 674.

Lee Lk, Chen Pcy, Lee Kk, Kaur J. 2006. *Menstruation among adolescent girls in Malaysia: a cross-sectional shool survey*. Singapore Med J.

Lee, Marry Baron, Louise H, Cynthia A, Sharon M, Claudia Campbell. 2008. *Associations between Psychiatric Disorder and Mentrual Cycle Characteristics*. St Louis. NIH Public Access. Arch Psychiatr Nurs.

Liu Y, Gold EB, Lasley BL, Johnson WO. Factors Affecting Menstrual Cycle Characteristic.*Am J Epidemiol* 2004; 160:2.p.131-140.

Llewellyn, Derek dan Jones. 2002. *Dasar-Dasar Obstetri dan Ginekologi*. Jakarta: Hipokrates

Loucks, A.B. 1990. Effects of Exercise Training on The Menstrual Cycle: Existence and Mechanisms. *American College of Sport Medicine*. 22(3):275-80.

Manuaba, Ida C., Manuaba, Ida B.G.F., Manuaba, Ida B.G., 2009. *Memahami Kesehatan Reproduksi Wanita*. Edisi 2. EGC: Jakarta.

Martinez, David G. *et.al*. 2009. Reliability and Validity of the PAQ-A Questionnaire to Assess Physical Activity in Spanish Adolescents. Madrid. *Rev Esp Salud Pública 2009; 83: 427*-439.

Montoya JS, Cabezza AH, Rojas OM, Navarrete RC, Keever MAV. Topics in pediatrics: *Menstrual disorders in adolescents*. Bol Med Hosp Infant Mex. 2012;69(1):60-72.

Narendra, M. B., Sularyo, T.S., Soetjiningsih, Suyitno, H., & Ranuh, I.N. 2002. Buku Ajar I: *Tumbuh Kembang Anak dan Remaja. Jakarta*. Ikatan Dokter Anak Indonesia.

Nattiv, A., Loucks, A.B., Manore, M.M., et al. American College of Sports Medicine stand. *The Female Athlete Triad*. Med. Sci Sport Exerc. 2007;39 (10):1867-1882.

Nieman, D.C. 2007. Exercise Testing and Prescription : *A Health Approach edition 6*. New York. USA: Mc Graw Hill.

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
HUBUNGAN TINGKAT AKTIVITAS FISIK DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 2 NGAGLIK
AMALIA INDAH F, Nabila Zuhdy, S.ST., M.Kes ; Hesty Widyasih, S.ST., M.Keb
Universitas Gadjah Mada, 2017 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

Notoatmodjo, D.S. 2005. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

Novitasary, M.D., Mayulu, N., dan Kawengian, S.E. 2013. "Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Obesitas Pada Wanita Usia Subur Peserta Jamkesmas Di Puskesmas Wawonasa Kecamatan Singkil Manado." *Jurnal e-Biomedik* 1(2):1040–46.

Novietta, Winny K. 2014. *Hubungan Antara Tingkat Aktivitas Fisik Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Di SMA Warga Kota Surakarta*. Surakarta. UNS-F.Kedokteran Jur. Kedokteran-G.0011211-2014.

Oriel K.A., Schrager S., 2009. *Problem Oriented Diagnosis Abnormal Uterine Bleeding*. American Family Physician.

Pardede N. 2002. *Buku Ajar Tumbuh Kembang Anak Dan Remaja*. Jakarta (ID) : Segung Seto.

Paterson DH, Jones GR, Rice CL. 2007. Ageing And Physical Activity: Evidence To Develop Exercise Recommendations For Older Adults. *Applied Physiology, Nutrition and Metabolism*, 32:S69–S108.

Paulsen F. & J. Waschke. 2013. *Sobotta Atlas Anatomi Manusia : Anatomi Umum. Penerjemah* : Brahm U. Penerbit. Jakarta : EGC.

Permaisih. 2003. *Status Gizi Remaja dan Faktor – Faktor yang Mempengaruhi*. www.balitabankes.or.id. Diakses tanggal 11 Mei 2017 jam 17.00.

Pitkin, J., Peattie, A.B., Magowan, B.A. 2003. *Obstetrica and Gynecology An Illustrated Colour Text*. Elseiver Science Limited. 122-124

Potter & Perry. 2005. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan. Konsep, proses, dan praktik*. Evriyani,dkk, penerjemah. Edisi 4. Vol 1-2. Jakarta: EGC.

Prawirohardjo, Sarwono. 2008. *Ilmu Kandungan* Edisi Kedua, Cetakan IV. Jakarta : PT. Yayasan Bina Pustaka.

Primastuti, H.N & Melawati, E. 2012. *Hubungan Obestitas dengan Ketidakteraturan Siklus Menstruasi*. Nexus Biomedika 1.

Proverawati, A dan Siti M. 2009. *Menarche, Menstruasi Pertama Penuh Makna. Yogyakarta*. Nuha Medika.

Quah YV, Poh BK, Ng LO, Noor MI. 2009. *The female athlete triad among elite Malaysian athletes: prevalence and associated factors.* Asia Pacific J Clin Nutrition.

Rauner,A., Mess,F,. dan Woll, A. 2013. *The Relation-ship Between Physical Activity, Physical Fitness and Overweight in Adolescents*: A Systematic Review of Studies Published in or After 2000. BMC Pediatrics. p : 3-9.

Riantiningsih, K. *Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Keteraturan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri di MAN GODEAN* [Skripsi]. Yogyakarta. Universitas Gadjah Mada. 2017

RISKESDAS. 2010. Laporan Riset Kesehatan Dasar 2010. Jakarta: Depkes RI

RISKESDAS. 2013. Laporan Riset Kesehatan Dasar 2013. Jakarta: Depkes RI

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
HUBUNGAN TINGKAT AKTIVITAS FISIK DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 2 NGAGLIK
AMALIA INDAH F, Nabila Zuhdy, S.ST., M.Kes ; Hesty Widyasih, S.ST., M.Keb
Universitas Gadjah Mada, 2017 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

Rosenblatt, Peter L. 2007. Menstrual Cycle.The Merck Manual. Available from: http://www.merck.com/mmhe/sec22/ch241/ch241e.html. [Diakses, 5 Mei 2017)

Saadiah, S. 2014. *Hubungan Aktivitas Fisik dengan Dismenorea pada Mahasiswi Program Studi Ilmu Keolahragaan*. [Disertasi]. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia.

Samsudeen, Nazrin. Archana Rajagopalan. 2016. Cardio-Respiratory in Normal, Overweight, and Obese Female Undergraduate Students. India. Saveetha Universuty: *Journal of Clinical and Diagnostic Research* .2016 Dec. Vol-10(12): CC01-CC04.

Sastroasmoro. 2012. *Dasar – dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Edisi ke-3. Jakarta. Sagung seto.

Sastroasmoro. 2014. *Dasar – dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Edisi ke-5. Jakarta. Sagung seto.

Seng, Y dan Yin, T. 2010. Weight Status, Body Image Perception and Physical Activityof Malay Housewives in Kampung Chengkau Ulu, Negeri Sembilan. *International Journal For The Advancement Of Science & Arts.*1(1) :35-45

Sherwood, L.2001. *Sistem Reproduksi. Dalam*: Fisiologi Manusia dari Sel ke Sistem. Ed 2. Jakarta: EGC, 708-717

Setiawan, A., 2010. *Hubungan Asupan Energi dan Tingkat Aktivitas Fisik terhadap Daya Tahan Kardiorespirasi* [Skripsi]. Fakultas Kedokteran UGM, Yogyakarta

Simanjuntak, Pandapotan, 2008. *Gangguan Haid dan Siklusnya*. Dalam : Prawirohardjo, Sarono, Winkjosastro, Hanifa, edisi 2. Ilmu Kandungan. Jakarta : Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo, 229-232.

Soetjiningsih, 2010. *Tumbuh Kembang Remaja dan Permasalahannya*. Erlangga. Jakarta.

Sudibjo, P, Arovah, N.I., dan Lakmi, R. 2013. "*Tingkat Pemahaman Dan Survei Level Aktivitas Fisik, Status Kecukupan Energi Dan Status Antropometrik Mahasiswa Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga FIK UNY*." Medikora 11(2):183–203.

Sugiyono. 2012. *Statistik untuk Penelitian*. Bandung: CV Alfabeta.

Supasiasa. 2012. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC

Supariasi IDN, Bakri B, Fajar I. Penilaian status gizi. Jakarta: EGC. 2002

Suprayoga, Imam Mi'raj. 2013. *Hubungan Jenis Kelamin dengan Aktivitas Fisik pada Mahasiswa Pendidikan Dokter Angkatan 2012*. Skripsi. Fakultas Kedokteran, Universitas Sebelas Maret: Surakarta

Suyatno. 2005. *Metode Penelitian Sosial*. Jakarta: Kencana.

Tambing, Y. 2012. *Aktivitas Fisik Dan Sindrom Premenstruasi Pada Remaja*. Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta.

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
HUBUNGAN TINGKAT AKTIVITAS FISIK DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 2 NGAGLIK
AMALIA INDAH F, Nabila Zuhdy, S.ST., M.Kes ; Hesty Widyasih, S.ST., M.Keb
Universitas Gadjah Mada, 2017 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

Tierney, LM., McPhee, SJ., Papadakis, MA., 2002, *Diagnosis dan Terapi Kedokteran (Penyakit Dalam)* Edisi Pertama, Salemba Medika, Jakarta.

Tomarere, EL. 2011. *Hubungan tingkat aktivitas fisik dengan lingkar pinggang dan indeks massa tubuh karyawan pusat administrasi FKUI usia 25 – 45 tahun*. Jakarta : PS IKO.

Undang-undang RI No. 3 Tahun 2005 tentang *Sistem Keolahragaan Nasional*, pasal 25 khususnya ayat 6.

Varney, H. 2007. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan*. Jakarta: EGC

Warren MP, NE Perl roth. 2001. *The effects of intense exercise on the female reproductive system.* J Endocrinol.

Wells, Christine L. 1990. *Effect of Exercis training on the menstrual cycle: Existance and mechanisms*. USA. Medicine and Science in Sports and Exercise. Vol.22, No.3.

Windham Gayle C., Patrick Mitchell, Meredith Anderson, and Bill L. Lasley. 2005. *Cigarette Smoking and Effects on Hormone Function in Premenopausal Women.* USA. Environmental Health Perspectives. October 2005. Volume 113. Number 10.

Winknjosastro, 2005. *Ilmu Kandungan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono.

WHO. 2010. *Global recommendation on physical activity for health*. Geneva: WHO Published.

Wong, Donna L, et all. 2009. *Buku Ajar Keperawatan Pediatrik*. Jakarta: EGC.

Yuliani, Martha.H., I Putu S.N., Ida Ayu D.W. 2015 Hubungan Indeks Massa Tubuh Dan Aktivitas Fisik Terhadap Keseimbangan Dinamis Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. Denpasar. *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia, Volume 2, Nomor 1*.

Zuhdy, Nabila. Luh Seri Ani. N.W Arya Utami. 2015. Aktivitas Fisik, Pola Makan, dan Status Gizi Pelajar Putri SMA di Denpasar Utara. Denpasar. *Jurnal of Public Health and Preventive Neducune Archive*. Juli 2015. Vol 3. Nomor 1.