

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK	iii
<i>ABSTRACT</i>	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
HALAMAN PERNYATAAN BUKAN PLAGIAT	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
A. Tinjauan Teori	13
B. Kerangka Teori.....	41

C. Kerangka Konsep	42
D. Hipotesis.....	42
BAB III METODE PENELITIAN.....	43
A. Desain Penelitian.....	43
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	43
C. Populasi dan Sampel	44
D. Variabel Penelitian	48
E. Definisi Operasional Variabel	49
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	50
G. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	54
H. Etika Penelitian	58
I. Prosedur Penelitian.....	59
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	64
A. Hasil Penelitian	64
B. Pembahasan.....	72
C. Keterbatasan Penelitian	89
BAB V PENUTUP.....	91
A. Simpulan.....	91
B. Saran.....	91
DAFTAR PUSTAKA	93
LAMPIRAN.....	100

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi IMT/Umur berdasarkan <i>Z-Score</i>	28
Tabel 3. 1 Definisi Operasional Variabel.....	49
Tabel 3. 2 Klasifikasi Tingkat Aktivitas Fisik.....	54
Tabel 3. 3 Klasifikasi Siklus Menstruasi.....	54
Tabel 3. 4 Kekuatan Korelasi.....	54
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	65
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Tingkat dan Jenis Aktivitas Fisik.....	66
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Jenis Aktivitas Fisik Teroganisir.....	67
Tabel 4. 4 Rerata Durasi dan Frekuensi Tingkat Aktivitas Fisik.....	68
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Intensitas Aktivitas Fisik.....	68
Tabel 4. 6 Rerata Total METs/minggu.....	69
Tabel 4. 7 Tabel Silang Karakteristik dengan Aktivitas Fisik.....	69
Tabel 4. 8 Distribusi Frekuensi Siklus Menstruasi.....	70
Tabel 4. 9 Rerata Selisih Usia <i>Menarche</i> dan <i>Panjang Siklus Menstruasi</i>	70
Tabel 4. 10 Tabel Silang Karakteristik dengan siklus menstruasi.....	71
Tabel 4. 11 Hasil Analisis Uji <i>Chi-Square</i>	72

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Perubahan Hormon Selama Siklus Menstruasi	20
Gambar 2. 2 Proses Siklus Menstruasi.....	24
Gambar 2. 3 Kerangka Teori Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik dengan Siklus Menstruasi.....	41
Gambar 2.4 Kerangka Konsep Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik dengan Siklus Menstruasi.....	42
Gambar 3. 1 Teknik Pengambilan Sampel	48
Gambar 3. 2 Skema Prosedur Penelitian	63

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian.....	100
Lampiran 2 Jadwal Pelaksanaan Penelitian	101
Lampiran 3 Surat Bukti Telah Melakukan Penelitian	102
Lampiran 4 Lembar Informasi Penelitian	103
Lampiran 5 Lembar Informed Consent Responden	106
Lampiran 6 Lembar Informed Consent Orangtua	107
Lampiran 7 Petunjuk Prosedur Wawancara	108
Lampiran 8 Kuesioner Siklus Menstruasi	109
Lampiran 9 Kuesioner APARQ	111
Lampiran 10 Klasifikasi IMT/Umur	114
Lampiran 11 Nilai METs/Kegiatan	116
Lampiran 12 Hasil Pengumpulan Data Variabel dan Karakteristik	117
Lampiran 13 Hasil Analisis SPSS dan Grafik IMT/Umur.....	120
Lampiran 14 Dokumentasi Kegiatan	126
Lampiran 15 Lembar Bimbingan Skripsi.....	127