

## DAFTAR ISI

Cover Depan.....	i
Lembar Pengesahan.....	ii
Lembar Pernyataan.....	iii
Halaman Persembahan.....	iv
Halaman Motto.....	v
Intisari.....	vi
Abstract.....	vii
Daftar Isi.....	viii
Daftar Gambar.....	x
 BAB I: PENDAHULUAN.....	 1
I.1. Latar Belakang.....	1
I.2. Rumusan Masalah.....	6
I.3. Tujuan Penelitian.....	6
I.4. Manfaat Penelitian.....	6
I.5. Landasan Teori.....	6
I.5.1. Teori Tindakan Sosial.....	7
I.6. Metode Penelitian.....	12
I.6.1. Jenis Penelitian.....	12
I.6.2. Lokasi Penelitian.....	13
I.6.3. Jenis Data.....	14
I.6.4. Pemilihan Informan.....	15
I.6.5. Teknik Pengumpulan Data.....	15
I.6.6. Teknik Analisa Data.....	17
 BAB II: DESKRIPSI WILAYAH.....	 19
II.1. Gambaran Umum Graha Sabha Pramana UGM.....	20
II.2. Ruang Hijau di Sekitar GSP UGM sebagai Pusat Kegiatan Jogging.....	22
II.3. Profil Informan.....	24
 BAB III: VARIASI OLAHRAGA JOGGING.....	 27
III.1. Karakteristik Olahraga Jogging.....	28
III.2. Perlengkapan/Atribut yang Digunakan Pada Saat Jogging.....	29
III.3. Intensitas Jogging.....	39
 BAB IV: MAKNA SOSIAL OLAHRAGA JOGGING.....	 44
IV.1. Jogging Sebagai Tindakan Rasionalitas Instrumental.....	45
IV.2. Jogging Sebagai Tindakan Rasionalitas Nilai.....	51



UNIVERSITAS  
GADJAH MADA

**PEMUDA DAN JOGGING: Studi Tentang Makna Sosial Jogging di Lingkungan Grha Sabha Pramana**  
**Universitas**

**Gajah Mada (GSP UGM)**

PRASETYO AJI, Drs. Andreas Soeroso, M.S.

Universitas Gadjah Mada, 2017 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

IV.3. Jogging Sebagai Tindakan Afektif.....	57
IV.4. Jogging Sebagai Tindakan Tradisional.....	60
 BAB V: KESIMPULAN.....	 63
DAFTAR PUSTAKA.....	65
DAFTAR WEBSITE.....	66

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Peta Grha Sabha Pramana UGM.....	21
Gambar 2. Foto Gedung Grha Sabha Pramana UGM.....	22